

ПРИЛОЖЕНИЕ №1 к программе «Обучение
По охране труда работников организаций»



Введено в ЧОУ ДПО
«Школа
безопасности «Ахъяр»
Приказ № 51 от 27.03 2018г.
Директор
С.А.Хайруллина

*Приложение вступает в
действие с 24.03.2018 г. № 51*

Организационно-педагогические условия - это совокупность взаимосвязанных мер обеспечивающих целенаправленное управление образовательным процессом. В соответствии с принципом динамизма система организационных условий направлена на обеспечение развития образовательного процесса и включает в себя: планирование, организацию, коммуникацию, регулирование, контроль и корректирование процесса формирования, прежде всего, информационной культуры личности.

Под формированием мотивационной деятельности мы понимаем специально сконструированный педагогический процесс, направленный на приобретение учащимися знаний, умений и навыков, необходимых для практического применения в учебной деятельности.

Педагогическая деятельность преподавателей и кураторов групп, реализуемая в рамках учебного времени по каждому из преподаваемых при реализации программы предметов, должна включать в себя использование эффективных методик преподавания, и предполагает вместе с традиционными лекционно-семинарскими занятиями обязательное решение слушателями вводных задач по предметам, занятия с распределением ролевых заданий между слушателями, использование современных технических средств и компьютерных технологий.

Требования к уровню подготовки лиц, успешно освоивших Программу:

1. Лица, успешно освоившие Программу, должны:
2. Иметь четкую ценностную ориентацию на обеспечение законных прав и интересов руководства организации, обеспечение правил охраны труда.
3. **Иметь представление:**
 - о прямых и косвенных угрозах безопасности в области охраны труда;
 - о правовом статусе и основах осуществления правил охраны труда в организации;
 - о государственном контроле и надзоре в области охраны труда;
 - о проблемах и перспективах развития организации.
4. **Знать:** изменения действующих норм и правил в области охраны труда, а также в части информации, наиболее значимой для соблюдения и защиты прав и законных интересов граждан и организаций;

основы законодательства в области охраны труда в деятельности и смежных областях, особенности трудовых отношений, использования технических и иных средств в деятельности организации;

основные проблемы, возникающие при осуществлении правил охраны труда в деятельности организации, передовой опыт в области их решения.

5. Уметь применять основные подходы и методы при обеспечении деятельности правил охраны труда в организации, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций.

6. Владеть основным системным подходом к решению задач по обеспечению эффективности в области охраны труда.

Требования к учебно-методическому обеспечению учебного процесса

Необходимо наличие учебно-наглядных и иных учебно-методических пособий по дисциплинам программы. Перечень обязательных учебных материалов для обучения по охране труда работников организаций устанавливается Минобрнауки России.

Обучающиеся должны персонально обеспечиваться учебно-методическими пособиями.

Требования к кадровому обеспечению учебного процесса

К реализации настоящей программы привлекаются преподаватели, имеющие ученую степень. В процессе реализации программы преподаватели и используют современные и эффективные методики преподавания.

Обучение имеет прикладной характер и практическую направленность. Для этого применяются следующие формы обучения: лекции, семинары, практические занятия, решение задач и обсуждение решений в малых группах, выполнение индивидуальных заданий, выполнение задач с ролевым распределением и другие современные методики.

Подбор и чередование методик проведения обучения разработаны преподавательским коллективом и одобрены методической группой образовательного учреждения.

Во время обучения применяются аудиовизуальные средства обучения, информационно-телекоммуникационные ресурсы, наглядные учебные пособия.

Наличие специальной учебной базы

Обучение слушателей ЧОУ ДПО «Школа безопасности «Ахъяр» проходит в учебных классах, расположенных по адресу: г. Казань, ул. Рассветная дом.4, ЧОУ ДПО «Школа безопасности «Ахъяр». Вместимость классов составляет до 25 человек одновременно. Учебные классы оснащены аудио и видеоаппаратурой, компьютерами для обучения и тестирования, оформлены учебными пособиями и плакатами, манекенами для отработки навыков реанимации, при оказании первой помощи, схемами эвакуации, огнетушителями, индивидуальными средствами защиты.

Требования к итоговой аттестации

Итоговая аттестация проводится в форме тестирования и (или) письменного опроса и выявляет теоретическую и практическую подготовку слушателей в области правовых и организационных основ деятельности в области охраны труда организаций. К итоговой аттестации допускаются слушатели после изучения дисциплин данной Программы в полном объеме, предусмотренном для обязательных лекционных, семинарских занятий и практических работ. Слушатели, освоившие Программу и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают удостоверение о краткосрочном повышении квалификации.

Требования к уровню подготовки лиц, успешно освоивших учебную программу:

Слушатели, успешно освоившие учебную программу **должны:**

- иметь четкую ценностную ориентацию на обеспечение законных прав и интересов в области охраны труда, обеспечение правопорядок в организации.
- иметь представление о прямых и косвенных угрозах безопасности в организации, о государственном контроле и надзоре в области охраны труда в организации.

знать:

- основы законодательства в области охраны труда в организации, особенности трудовых отношений и охраны труда в данной организации;
- основные методы соблюдения правил охраны труда в организации;
- методы, способы и правовую основу государственного контроля и надзора за правилами в области охраны труда работников организации ;
- основные проблемы, возникающие при соблюдении правил охраны труда в организации, передовой опыт в области их решения.

уметь:

- применять основные подходы и методы при обеспечении деятельности частной охранной организации, в том числе при взаимодействии с правоохранительными органами;
- использовать приемы психологического воздействия с целью выполнения служебных задач;
- владеть основным системным подходом к решению задач по обеспечению охраны труда в деятельности организации.

Оценочные материалы:

Основные вопросы по охране труда с ответами(для формирования билетов для итоговой аттестации)

1. За невыполнение в срок законного предписания (постановления, представления) государственного инспектора труда на юридическое лицо налагается штраф в размере*:

от 300 руб. до 500 руб.

от 200 тыс. руб. до 500 тыс. руб.

от 10 тыс. руб. до 20 тыс. руб.

2. Если международным договором России предусмотрены нормы, отличающиеся от соответствующих норм российского закона, и договор ратифицирован, то применяются нормы*:

Международного договора

Закона РФ

3. Допустимо

ли использование труда женщин на гальванических участках при обслуживании ванн хромирования, цинкования, никелирования*:

нет, не допустимо, так как условия труда на этих участках являются вредными для здоровья

допустимо, если ванны оснащены надежной вентиляцией

допустимо, если кроме вентиляции работницы обеспечены средствами индивидуальной защиты

4. Каждый работник имеет право*:

на сохранение места работы и среднего заработка в случае приостановления работ вследствие нарушения требований охраны труда не по вине работника

на дополнительные компенсации при низком уровне травматизма и профзаболеваний в организации
на ежегодный медицинский осмотр за счет работодателя

5. Закон о техническом регулировании распространяется на отношения, возникающие при*:

предотвращении возникновения и распространения массовых инфекционных заболеваний человека
охране почвы, атмосферного воздуха, водных объектов

разработке, принятии, применении и исполнении обязательных или добровольных требований к продукции и к связанным с ней процессам; оценке соответствия

ответы а), б), в)

6. Допускается ли применения неинвентарных (самодельных) лесов, особенно лесов выше 4м.*:

неинвентарные леса высотой более 4м не допускаются категорически, более низкие леса - в исключительных случаях

допускается, но только в исключительных случаях и с разрешения работодателя

неинвентарные леса изготавливаются и применяются на предприятии с разрешения работодателя в исключительных случаях, при этом леса выше 4м изготавливаются по утвержденному проекту, принимаются в эксплуатацию комиссией, назначенной приказом по предприятию

7. Во всех ли случаях требуется оформление наряда-допуска на выполнение огневых работ, например, сварочных*:

да, во всех случаях

только при выполнении огневых работ на временных рабочих местах

при выполнении работ на постоянных рабочих местах

8. Следует ли назначать приказом (распоряжением) по предприятию персонал, обслуживающий грузоподъемную машину (машиниста, слесарей, стропальщиков)*:

вопрос решает руководитель предприятия

да, требуется назначить

приказом оформляется только назначение специалистов по надзору за безопасной эксплуатацией машины, ответственного за его содержание в исправном состоянии и ответственного за безопасное производство работ

9. В ходе плановой проверки организации государственной инспекцией труда выявлен Акт (форма Н-1), составленный три года назад, не соответствующий материалам расследования. Какими правами в этом случае наделён государственный инспектор труда*:

если пострадавший не обратится в государственную инспекцию труда с заявлением, то инспекция не имеет право пересматривать несчастные случаи из-за давности происшествия

имеет право при согласии пострадавшего направить в суд Акт о несчастном случае на производстве со своими замечаниями

имеет право обязать работодателя составить новый Акт (форма Н-1), прежний Акт признается утратившим силу

10. На химическом участке при выполнении технологической операции разлива кислоты работник не выполнил требования безопасности, и в результате ему в глаз попала кислота. Каковы Ваши действия*:

принять меры административного воздействия к нарушителю

оказать помощь пострадавшему: промыть глаза холодной водой

промыть пострадавшему глаз под струей холодной воды так, чтобы она стекала от носа кнаружи

2

1. Работающий пенсионер настаивает на предоставлении ему дополнительного отпуска без сохранения содержания, сроком до двух недель. Правомерны ли его требования*:

работодатель может такой отпуск работнику не предоставить

вопрос решается в индивидуальном порядке, на усмотрение работодателя

работодатель на основании письменного заявления обязан предоставить ему отпуск

2. Нарушение юридическим лицом законодательства РФ о труде и об охране труда влечет наказание*:

штраф от 500 руб до 5000 руб.

штраф от 30 тыс. руб. до 50 тыс. руб. или административное приостановление деятельности на срок до девяноста суток

дисквалификацию на срок от одного до трёх лет

3. Гражданке В. отказали в приёме на работу из-за того, что у неё двое детей в возрасте 6 и 8 лет. На том же предприятии инженеру-экономисту гражданке С. снизили тарифный разряд по аналогичной причине: у неё сын в возрасте 5 лет и дочь в возрасте 7 лет, и она периодически отпрашивается, чтобы накормить их обедом, затрачивая на это примерно полчаса рабочего времени. Куда и та и другая могут обратиться с жалобой на действия администрации*:

обе в суд

первая - в суд, вторая - в комиссию по трудовым спорам, при отсутствии комиссии - в суд

первая - в народный суд, вторая - по существу никуда

4. В каких медицинских организациях проводится периодический медосмотр работников, занятых на работах с вредными производственными факторами*:

в медицинских организациях, имеющих лицензию на работы и услуги по предварительным и периодическим медицинским осмотрам

в центрах профпатологии, имеющих лицензию на экспертизу профпригодности и экспертизу связи заболевания с профессией

в медицинских организациях, указанных в ответе "а", но при этом работники, имеющие стаж работы 5 и более лет в таких условиях, должны проходить 1 раз в 5 лет медосмотры в организациях, указанных в ответе "б"

5. Рабочее место мастера производственного участка это*:

рабочий кабинет

все места, где работник должен находиться или куда ему необходимо следовать в связи с его работой

место на участке у производственного оборудования

6. Каковы особенности погрузки и разгрузки бутылей с химическими активными веществами?

Перемещение таких бутылей должно проводиться в плетеных корзинах двумя грузчиками.

Запрещается подъем вручную таких бутылей на высоту.

При организации безопасного производства работ выполняются требования, указанные в ответах «а» и «б».

7. Имеется ли разница в приемке и оформлении строительных лесов и подмостей разной высоты*:

существенной разницы нет

леса и подмостья принимает в эксплуатацию высотой до 4 м. - производитель работ, высотой более 4 м. - только специальная комиссия, регистрация факта приемки производится в журнале работ

леса и подмостья принимает в эксплуатацию высотой до 4 м. - производитель работ, регистрирует в журнале работ, леса и подмостья высотой более 4 м. принимает комиссия, оформляет акт приемки

8. В какие сроки проводится периодическое техническое освидетельствование лифта*:
не реже одного раза в 12 календарных месяцев

не реже одного раза в 3 года
в течение месяца после капитального ремонта лифта

9. Кому предоставлено право устанавливать заключительный диагноз хронического профессионального заболевания*:

центру профессиональной патологии, а также специализированным лечебно-профилактическим учреждениям, имеющим соответствующую лицензию
учреждению здравоохранения по месту жительства пострадавшего работника
медицинскому работнику организации

10. Во время ремонта электроустановки напряжением до 1000 В работник, потеряв сознание, непроизвольно захватил рукой провода, его рука продолжает крепко сжимать провода, лицо искажено судорогой. Укажите Ваше первое действие при оказании помощи пострадавшему*:

убедиться в отсутствии пульса на сонной артерии и приступить к сердечно-легочной реанимации

перерезать провода любым подручным средством

быстро перерезать каждый провод по отдельности на разных уровнях инструментом с изолирующей ручкой

БИЛЕТЗ

1. Какие документы должен представить работник при прохождении предварительного медицинского осмотра*:

санитарно-гигиеническую характеристику условий труда работника и документ, удостоверяющий личность

направление, выданное работодателем с указанием вредных или опасных производственных факторов

паспорт, направление от работодателя, амбулаторную карту или выписку из неё с результатами периодических медосмотров по месту предыдущих работ, а также в установленных случаях - решение врачебной психиатрической комиссии

2. Что входит в обязанности работника в области охраны труда*:

проведение аттестации рабочих мест

стирка и ремонт средств индивидуальной защиты

извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае на производстве

3. На предприятии в связи с кризисными явлениями широко применяются кратковременные отпуска, режим неполного рабочего дня. Ведет ли это к сокращению продолжительности ежегодного отпуска и учитывается ли при исчислении трудового стажа*:

да, ведет и учитывается

нет, не ведет и не учитывается

решение эти вопросов - в ведении работодателя (администрации)

4. Кем, когда и на какой срок осуществляется временный запрет деятельности подразделения, участка*:

главный государственный инспектор может временно запретить деятельность организации до устранения обстоятельств, послуживших основанием для назначения наказания

суд осуществляет временный запрет деятельности до 90 суток в случае нарушения трудового законодательства

госинспектор только в исключительных случаях сроком на пять дней может временно запретить деятельность структурного подразделения

5. При отнесении условий труда к 4 классу опасности, к 3 классу по травмобезопасности рабочее место признается:

не аттестованным и подлежит немедленной ликвидации; условно аттестованным, необходимо провести мероприятия по переоснащению;

аттестованным с 4 классом, но при этом незамедлительно разрабатывается комплекс мер, направленных на снижение уровня воздействия вредных факторов, либо на уменьшение времени их воздействия.

6. Ограничена ли в интересах предотвращения несчастных случаев максимальная скорость движения транспортных средств на предприятии*:

не ограничена: скорость движения транспортных средств на территории каждой организации устанавливается индивидуально в зависимости от интенсивности грузовых потоков

да, ограничена: в производственных помещениях - не более 5 км/час; на поворотах, перекрестках - не более 3 км/час; на территории предприятия для транспорта, используемого внутри организации - не более 10 км/час, для остального транспорта - не более 20 км/час

да, ограничена: в производственных помещениях - не более 3 км/час; на территории предприятия - не более 15 км/час

7. Кто имеет право проводить инструктаж неэлектротехническому персоналу с присвоением I группы по электробезопасности*:

лицо из электротехнического персонала с квалификационной группой по электробезопасности не ниже IV

лицо из электротехнического персонала с квалификационной группой по электробезопасности не ниже III

лицо из электротехнического персонала с квалификационной группой по электробезопасности не ниже II

8. Какие действия необходимо предпринять руководителю объекта по окончании огневых работ*:

проверить совместно с лицом, ответственным за проведение огневых работ, место, где выполнялись огневые работы, и обеспечить наблюдение персоналом за местом наиболее возможного возникновения очага пожара в течение 3 час.

проверить рабочие места, где проходили работы

организовать наблюдение за местом проведения работ в течение часа после их окончания

9. Кто утверждает состав комиссии по расследованию группового несчастного случая, происшедшего при эксплуатации производственного объекта, подконтрольного Ростехнадзору*:

работодатель или его представитель

должностное лицо государственной инспекции труда

руководитель территориального органа Ростехнадзора

10. Назовите основной признак остановки кровообращения*:

отсутствие сознания

отсутствие пульса на сонной артерии

отсутствие дыхания

БИЛЕТ 4

1. По какой причине и кем может быть приостановлена деятельность организации*:

деятельность организации может быть приостановлена только по решению суда при наличии оснований

деятельность организации имеет право приостановить главный государственный инспектор труда, когда указанная деятельность представляет опасность для жизни и здоровья работников

приостановление деятельности организации может быть осуществлено по предписанию государственного инспектора труда в случаях угрозы жизни работников

2. Кто освобождается от прохождения вводного инструктажа*:

НИКТО

Работодатель

командированные лица

3. Какой порядок предоставления перерывов в работе женщинам, имеющим детей в возрасте до полутора лет; включаются ли эти перерывы в рабочее время и как оплачиваются*:

они предоставляются по договоренности с матерью детей, включаются в рабочее время и оплачиваются по ее тарифному заработку

эти перерывы продолжительностью не менее 30 минут предоставляются не реже, чем через три часа, включаются в рабочее время и оплачиваются по среднему заработку

перерывы продолжительностью до получаса предоставляются через каждые 2-3 часа и включаются в рабочее время, порядок оплаты устанавливается работодателем

4. Какие требования предъявляются к членам комиссии организации по проверке знаний требований охраны труда, каков её минимальный состав*:

не менее пяти человек, прошедших обучение и проверку знаний в обучающих организациях

состав комиссии не менее семи человек, члены комиссии должны иметь общий производственный стаж работы не менее трех лет в данной организации

состав - не менее трех человек; члены комиссии должны пройти обучение по охране труда и проверку знаний требований охраны труда в установленном порядке

5. Какова может быть продолжительность рабочего времени в смену при 36-часовой рабочей неделе для работников, занятых во вредных условиях труда*:

не может превышать 6 часов

не может превышать 8 часов

продолжительность рабочего времени в смену не должна превышать нормального числа рабочих часов

6. Взрывоопасные зоны подразделяются в зависимости от частоты и длительности присутствия взрывоопасной смеси на следующие классы:

0-й, 1-й, 2-й, 20-й, 21-й, 22-й;

В-I, В-Ia, В-Iб, В-Iг, В-II, В-IIa

I, II, III, IV, V

7. В каких случаях водители автотранспортных средств участвуют в погрузочно-разгрузочных работах*:

в случаях производственной необходимости с указания руководителя работ

допускается только при наличии дополнительного условия в трудовом договоре и после прохождения инструктажа по охране труда

после согласия водителя на погрузке (разгрузке) грузов массой одного места не более 15 кг

8. Подлежат ли регистрации в органах Ростехнадзора баллоны, вместимостью до 100 л, предназначенные для транспортировки сжатых газов? Кто имеет право дать разрешение на ввод этих сосудов в эксплуатацию*:

да. разрешение выдает инспектор Ростехнадзора с записью об этом в паспорте сосуда

да. разрешение выдает лицо, ответственное за осуществление производственного контроля за соблюдением требований промышленной безопасности при эксплуатации сосудов

регистрации в органах Ростехнадзора не подлежат, разрешение выдает лицо, ответственное за осуществление производственного контроля за соблюдением требований промышленной безопасности при эксплуатации сосудов в организации

9. Комиссия по расследованию страхового случая указала в акте по форме Н-1 степень вины застрахованного - 10%. Какие выплаты при возмещении вреда застрахованному изменятся и насколько*:

ежемесячные страховые выплаты уменьшатся на 10%

страховые выплаты в виде оплаты дополнительных расходов уменьшатся на 10%

изменяются страховые выплаты, указанные в пунктах "а" и "б"

10. Какие меры предосторожности следует применять при освобождении пострадавшего от действия на него электрического тока напряжением до 1000 В*:

следует передвигаться с использованием средств защиты для изоляции от земли или "гусиным шагом", или прыгая на одной ноге

следует оттянуть пострадавшего за прикрытые одеждой ноги или руки

следует воспользоваться доской или оттянуть пострадавшего, взявшись за его одежду (полы пиджака, воротник), если она сухая, только одной рукой, избегая при этом прикосновения к металлическим предметам

БИЛЕТ 5

В организации с численностью менее 50 человек отсутствует штатный специалист по охране труда. Кто может осуществлять эти функции?

Специалист по охране труда с другого предприятия по гражданско-правовому договору, имеющий высшее профессиональное образование.

Работодатель или уполномоченный работодателем работник, а также допускается привлекать аккредитованную организацию, оказывающую услуги в области охраны труда.

Уполномоченный работодателем работник по согласованию с органами исполнительной власти субъектов РФ и органами надзора.

2. За счет каких средств проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры*:

предварительный медосмотр работник проходит в поликлинике за свой счет, периодический медосмотр - за счет работодателя

за счет средств работника

за счет средств работодателя

3. Есть ли разница между понятиями "сокращенное рабочее время" и "неполное рабочее время"*:

есть

нет

4 . Какие виды услуг в области охраны труда подлежат обязательной аккредитации:

Обучение работодателей и работников вопросам охраны труда.

Осуществление функций службы охраны труда или специалиста по охране труда работодателя, численность работников которого не превышает 50 человек.

Проведение аттестации рабочих мест по условиям труда, а также ответы а) и б).

5. Кто и в какие сроки проводит с работниками первичный инструктаж на рабочем месте*:

работодатель проводит первичный инструктаж в течение трех дней со дня трудоустройства работника

непосредственный руководитель работ, прошедший обучение и проверку знаний требований охраны труда, проводит инструктаж с работником до начала самостоятельной работы

специалист по охране труда проводит инструктаж в сроки, установленные локальным нормативным актом организации

6. Какие действия необходимо предпринять руководителю газоопасных работ внутри емкости перед выдачей работникам спасательных поясов с веревками и карабинов*:

провести испытание спасательных поясов

проверить наружным осмотром отсутствие следов повреждения, наличие инвентарных номеров на каждом поясе и веревке

убедиться, что спасательные пояса с веревками, карабины прошли испытания в установленные сроки и осмотреть их в соответствии с пунктом "б"

7. Какие группы по электробезопасности, определяющие необходимый объем знаний работника, установлены для электротехнического персонала*:

I, II, III, IV, V

II, III, IV, V

I, I, III, IV

8. Укажите первичное действие руководителя вновь создаваемого предприятия в целях обеспечения пожарной безопасности*:

назначить пожарно-техническую комиссию и лиц, ответственных за пожарную безопасность на каждом объекте, в каждом помещении

установить места для курения

издать приказ (утвердить инструкцию), устанавливающий противопожарный режим на предприятии

9. Какое заболевание называют острым профессиональным заболеванием (отравлением)*:

заболевание, являющееся результатом воздействия на работника вредного производственного фактора в течение не более одного рабочего дня или одной рабочей смены, повлекшее временную или стойкую утрату профессиональной трудоспособности

заболевание, впервые установленное медицинским учреждением, у работника, занятого на работах во вредном производстве

заболевание, возникшее после прекращения работы в контакте с вредным, опасным веществом и производственным фактором

10. Как правильно обработать открытую рану*:

осторожно убрать из раны песок, землю, камешки и т.п. и смазать всю поверхность раны настойкой йода

осторожно снять грязь вокруг раны и смазать поверхность раны и очищенного участка кожи настойкой йода

осторожно снять грязь вокруг раны, очищая кожу от ее краев наружу, и смазать настойкой йода только участок вокруг раны, наложить повязку

БИЛЕТ 6

1. Снимается ли с руководителя подразделения ответственность за несчастный случай, если он произошел из-за того, что пострадавший не использовал выданное ему СИЗ*:

нет, не снимается

да, снимается

да, снимается, если работник признает свою вину

2. Можно ли расторгнуть с беременной женщиной срочный трудовой договор, заключенный на время исполнения обязанностей отсутствующего работника*:

нет, расторжение трудового договора с беременной женщиной не допускается

работодатель обязан продлить срок договора до наступления у нее права на отпуск по беременности

можно, если срок договора истек, а перевести ее на другую работу (соответствующую ее квалификации и состоянию здоровья) нет возможности

3. Кто обязан обеспечить в организации наличие комплекта нормативных правовых актов по охране труда в соответствии со спецификой ее деятельности*:

работодатель

служба охраны труда

руководитель органа исполнительной власти, ведающий вопросами охраны труда

4. При аттестации, наряду с другими факторами, определяющими условия труда, оценивается травмобезопасность рабочего места. Что является объектами ее оценки*:

травмобезопасность оборудования и оснастки

травмобезопасность оборудования

производственное оборудование, приспособления и инструменты, обеспеченность средствами обучения и инструктажа

5. В каких случаях создается Комитет (комиссия) по охране труда и как формируется его состав*:

создается в обязательном порядке во всех организациях с численностью более 10 человек на паритетной основе, выдвижение проводится на собрании первичной профсоюзной организации

создается по инициативе работодателя и (или) по инициативе работников либо их представительного органа, формируется на паритетной основе из представителей работодателя (они назначаются) и представителей работников (они избираются), состав Комитета утверждается работодателем

Комитет создается в случаях неблагополучия с охраной труда в организации, состав утверждается профкомом

6. Каковы сроки очередных проверок знаний у персонала, эксплуатирующего электроустановки напряжением до 1000 В и выше*:

не реже одного раза в год

для обслуживающего электротехнического персонала - 1 раз в год, для руководителей и специалистов, а также для инженеров по охране труда, инспектирующих установки, - 1 раз в 3 года

для персонала, непосредственно организующего и проводящего работы в электроустановках, а также для персонала, имеющего право выдачи нарядов, распоряжений, ведения оперативных переговоров - 1 раз в год, для административно-технического персонала, не относящегося к предыдущей группе и для специалистов по охране труда, допущенных к инспектированию электроустановок - 1 раз в 3 года

7. Какова допустимая продолжительность одновременного пребывания рабочего в шланговом противогазе при выполнении газоопасных работ*:

60 минут

30 минут

15 минут

8. В каких случаях перемещение грузов должно производиться с помощью средств механизации*:

механизированный способ погрузочно-разгрузочных работ является обязательным для подъема грузов на высоту более 1,3 м

при перемещении грузов массой более 25 кг

при перемещении грузов в технологическом процессе массой более 20 кг или на расстояние более 25 м;
при подъеме грузов на высоту более 3 м

9. Кто определяет при страховом несчастном случае нуждаемость пострадавшего в профессиональной реабилитации и кто производит оплату дополнительных расходов при наличии оснований*:

определяет медико-социальная экспертная комиссия, оплату дополнительных расходов на профессиональную реабилитацию пострадавшего производит работодатель

определяет учреждение медико-социальной экспертизы, оплату дополнительных расходов, связанных с профессиональной реабилитацией, осуществляет страховщик

определяет комиссия по расследованию несчастного случая на производстве, оплату дополнительных расходов при наличии оснований производит страховщик

10. Можно ли перерубить электрический провод, находящийся под напряжением свыше 1000 В, топором с деревянной ручкой при освобождении пострадавшего от действия тока*:

нет, нельзя

можно, если надеть диэлектрические перчатки

можно, если надеть диэлектрические перчатки и бот

БИЛЕТ 7

1. Каждому работнику государство гарантирует*:

дополнительные компенсации при низком уровне травматизма и профзаболеваний

ежегодные медицинские осмотры за счет средств работодателя

сохранение места работы (должности) и среднего заработка на время приостановления работ в связи с приостановлением деятельности или временным запретом деятельности вследствие нарушения требований охраны труда не по вине работника

2. Могут ли лица, виновные в нарушении правил техники безопасности или иных правил охраны труда, повлекших за собой причинение тяжкого вреда здоровью человека, быть судом приговорены к лишению свободы*:

нет, они могут только быть оштрафованы на сумму до 200 тыс. руб.

да, могут на срок до двух лет

да, могут на срок до одного года, а при ведении горных и строительных работ до трех лет

3. Кто должен составлять перечень профессий и работ на предприятии, для которых законодательством предусмотрены льготы и компенсации по условиям труда*:

служба охраны труда

территориальный орган Роспотребнадзора

работодатель - по согласованию с профсоюзным органом или иным уполномоченным работниками представительным органом коллектива организации

4. Минимальная продолжительность ежегодного дополнительного оплачиваемого отпуска работникам, занятым на тяжелых работах, работах с вредными и (или) опасными условиями труда составляет:

Шесть календарных дней.

Семь календарных дней.

В зависимости от класса условий труда, но не менее 3 рабочих дней.

5. Допускается ли выборочный учет показателей при оценке напряженности трудового процесса*:

при отсутствии на рабочем месте воздействия того или иного показателя его оценка не требуется
выборочный учет показателей при оценке напряженности трудового процесса не допускается, учет ведется по всем показателям

оценка показателей напряженности трудового процесса проводится только по факторам, превышающим допустимые значения

6. Кто утверждает перечень должностей и профессий электротехнического персонала, которым необходимо иметь соответствующую квалификационную группу по электробезопасности*:

руководитель потребителя - приказом по организации, он же определяет перечень профессий и рабочих мест, требующих присвоения I группы

ответственный за электрохозяйство организации

руководитель работ

7. Ремонтные работы в колодцах, тоннелях, закрытых емкостях и котлованах глубиной более одного метра должны выполняться бригадой в составе*:

не менее двух рабочих

не менее трех рабочих

не менее двух рабочих и в присутствии инженера по технике безопасности

8. Какие длинномерные грузы перевозятся на автотранспортных средствах с прицепами-ропусками*:

грузы, превышающие габариты подвижного состава по длине на 2 м. и более

грузы, длиной более 4 метров

грузы, длиной более 5 метров

9. За счет каких средств и в каком размере выплачивается пособие по временной нетрудоспособности при страховом несчастном случае*:

выплачивается за счет средств на обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний в размере 100% среднего заработка застрахованного

выплачивается за счет средств работодателя, как причинителя вреда, в размере 100% среднего заработка пострадавшего

выплачивается за счет средств на социальное страхование, размер выплаты определяется в зависимости от стажа трудовой деятельности

10. Как можно для обеспечения собственной безопасности перемещаться по земле в зоне тока высокого напряжения свыше 1000 В, если токоведущий элемент лежит на земле*:

с использованием средств защиты (диэлектрических галош, бот, ковров, подставок)

прыгая на одной ноге передвигаясь "гусиным шагом" - пятка шагающей ноги не отрывается от земли и приставляется к носку другой ноги

любым из перечисленных способов, указанных в ответах "а", "б", "в"

1. Кто обязан информировать работника о состоянии условий труда на рабочем месте и полагающихся ему компенсациях и льготах*:

работодатель

профсоюзный орган

и тот, и другой

2. В какие сроки проводится повторный инструктаж*:

один раз в два года

ежегодно

не реже одного раза в шесть месяцев

3. Когда выдается лечебно-профилактическое питание*:

в любой рабочий день

в дни фактического выполнения особо вредных работ

в дни, когда работник занят на вредных и особо вредных работах

4. Кто определяет частоту проведения периодических медицинских осмотров*:

медицинские организации, проводящие медицинский осмотр, устанавливая ее в зависимости от степени вредности и уровня опасности работ, на которых заняты обследуемые работники

Минздрав России, приказом которого установлена периодичность осмотров 1 раз в 3, 6, 12, 24 месяца в зависимости от здоровья лиц, занятых на работах во вредных или опасных условиях труда

территориальные органы Роспотребнадзора совместно с работодателем, исходя из конкретной санитарно-гигиенической и эпидемиологической ситуации, устанавливая ее не реже 1 раза в 2 года

5. Какова продолжительность непрерывной работы на компьютере без регламентированных перерывов*:

не более 4 часов

не более 2 часов

не более 1 часа

6. Какие предусмотрены меры безопасности при работе с приставными лестницами и стремянками, исключающие их сдвиг и опрокидывание*:

приставные лестницы и стремянки необходимо закреплять

на нижних концах лестниц и стремянки в зависимости от поверхности, на которой они установлены, должны быть оковки с острыми наконечниками или башмаки из нескользящего материала

лестницы и стремянки рекомендуется оснащать укрепляющими устройствами

7. Какие требования предъявляются к организации предрейсовых медицинских осмотров водителей транспортных средств*:

предрейсовые медицинские осмотры проводит имеющее медицинское образование лицо, назначенное приказом по организации, для проведения медосмотров выделяется комната

предрейсовые медосмотры проводятся в соответствии с утвержденным на предприятии Положением об организации предрейсовых медосмотров медицинским работником организации, имеющим соответствующий сертификат, или работниками учреждений здравоохранения на основании договора между организацией и медучреждением

предрейсовые медицинские осмотры проводятся только специалистами территориальных медицинских учреждений

8. Какое минимальное количество ручных огнетушителей должно быть на каждом этаже в общественных зданиях и сооружениях*:

один огнетушитель

два огнетушителя

три огнетушителя

9. Какие несчастные случаи, произошедшие на производстве, включаются в ежегодный статистический отчет по форме №7-травматизм "Сведения о травматизме на производстве и профессиональных заболеваниях"*:

случаи, повлекшие потерю трудоспособности на срок не менее трех рабочих дней

случаи, квалифицированные как несчастные случаи на производстве и оформленные Актом формы Н-1

только несчастные случаи, повлекшие смерть работника

10. Как можно определить нарушение или отсутствие сознания у пострадавшего при несчастном случае*:

визуально, по подъему и опусканию грудной клетки

по частоте пульса на запястье и пульсу на сонной артерии

по ширине зрачка, расширенный зрачок, примерно 5 мм в диаметре, указывает на резкое ухудшение или прекращение кровоснабжения мозга

БИЛЕТ 9

1. Можно ли увеличить продолжительность ежедневной работы работникам, занятым на работах с вредными и опасными условиями труда*:

продолжительность работы работников, занятых на работах с вредными условиями труда, регламентирована законом и увеличивать ее нельзя ни при каких условиях

увеличивать продолжительность ежедневной работы можно, но при соблюдении предельной еженедельной продолжительности рабочего времени и гигиенических нормативов условий труда

2. Установление пенсий в связи с особыми условиями труда мужчинам - по достижении 50 лет и женщинам - по достижении 45 лет применяется в соответствии*:

с коллективным договором

со Списком

со Списком №1

3. В какой срок работник, не прошедший проверку знаний требований охраны труда при обучении, обязан пройти повторную проверку*:

не позднее 60 календарных дней

на усмотрение комиссии по проверке знаний

не позднее одного месяца

4. Как оформляются результаты периодического медосмотра работников организации*:

медицинская организация, проводившая медосмотр, представляет Заключение медицинской комиссии непосредственно работнику в течение 10 дней после медосмотра

территориальный орган Роспотребнадзора утверждает Заключительный акт, представленный медицинской организацией, и передает работодателю в течение 30 дней

медицинская организация совместно с территориальным органом Роспотребнадзора и представителем работодателя обобщает результаты медосмотров и составляет Заключительный акт, который направляет в течение 30 дней работодателю, территориальному органу Роспотребнадзора, центру профпатологии

5. Обязательно ли проверять при покупке наличие отечественного сертификата соответствия на СИЗ иностранного производства*:

необязательно, достаточно наличие сертификата страны-изготовителя

обязательно, даже если имеется сертификат страны-изготовителя

желательно иметь отечественный сертификат

6. Какие меры безопасности применяются при газоопасных работах с целью исключения искрообразования*:

инструмент должен быть изготовлен из меди и латуни и смазан солидолом

инструмент должен быть изготовлен из цветного материала или рабочая часть инструмента из черного металла должна быть смазана солидолом, рабочие и специалисты должны быть в обуви без стальных подковок и гвоздей

инструмент должен быть изготовлен из негорючих материалов

7. На кого в организации возлагается ответственность за исправное состояние переносного электроинструмента*:

распорядительным документом руководителя потребителя назначается ответственный работник, имеющий не ниже III группы по электробезопасности

на ответственного за электрохозяйство организации

на руководителя работ

8. Какова периодичность аттестации лиц, ответственных за техническое состояние и за организацию безопасной эксплуатации транспортных средств? Какова периодичность обучения безопасным методам труда водителей*:

аттестация ответственных лиц, а также обучение и проверка знания по безопасности труда водителей проводится в комиссии организации не реже 1 раза в год

аттестация ответственных лиц проводится не реже 1 раза в 5 лет в аттестационных комиссиях органов государственного управления на транспорте, обучение безопасным методам труда водителей по утвержденным в организации программам проводится не реже 1 раза в год

аттестация ответственных лиц проводится не реже 1 раза в 3 года в аттестационных комиссиях органов государственного управления на транспорте, обучение безопасным методам труда водителей проводится ежеквартально при проведении инструктажей по охране труда

9. Какой установлен срок расследования тяжелого или смертельного несчастного случая на производстве? Возможно ли продление этого срока*:

15 дней, возможно продление срока расследования по объективным причинам председателем комиссии на 15 дней

15 дней без продления

3 дня, решение о продлении срока расследования несчастного случая принимается руководителем государственной инспекции труда

10. При оказании первой помощи при ушибе необходимо*:

смазать ушибленное место настойкой йода, наложить согревающий компресс

массировать ушибленное место

к месту ушиба приложить холод, наложить тугую повязку

БИЛЕТ 10

1. У работодателя в течение учебного года в свободное от учебы время работают учащиеся 8-10 классов в возрасте 15-16 лет. Какой должна быть продолжительность их рабочего времени*:

не более 24 часов

не более 12 часов

не более 18 часов

2. Правильно ли поступает работодатель, организуя без учета мнения выборного органа первичной профсоюзной организации сверхурочные работы, чтобы войти в график выполнения одного из заказов*:

решение о сверхурочных работах в данном случае допустимо

нет, не правильно

с решением работодателя можно согласиться, т.к. рабочие не возражают и дали письменное согласие - заказ очень важен для организации

3. При каких условиях может быть заключен трудовой договор с подростком в возрасте до 14 лет*:

подросток до 14 лет может заключить трудовой договор на участие в концертной программе без ущерба здоровью с согласия одного из родителей и органа опеки и попечительства

заключение трудового договора не допускается с лицами, не достигшими возраста 14 лет

подросток до 14 лет может заключить трудовой договор на продажу мороженого в театральных организациях с неполной материальной ответственностью с согласия одного из родителей и органа опеки и попечительства

4. Могут ли на кабинет охраны труда возлагаться обязанности по разработке инструкций, распространению передового опыта, а также по контролю за выполнением в подразделениях законодательства об охране труда*:

да, могут

нет, не могут

могут возлагаться обязанности по пропаганде передового опыта, оказанию помощи в решении проблем безопасности труда и информированию работников по вопросам права и условий труда

5. Какова периодичность пересмотра инструкций по охране труда для работников организаций*:

не реже одного раза в три года

не реже одного раза в пять лет

ежегодно

6. Ремонтные работы в колодцах, тоннелях, закрытых емкостях и котлованах глубиной более 1 метра должны выполняться бригадой в составе*:

не менее двух рабочих

не менее двух рабочих и в присутствии инженера по технике безопасности

не менее трех рабочих

7. Какую квалификационную группу по электробезопасности должен иметь ответственный за электрохозяйство организации при наличии электропотребляющего оборудования до 1000 В*:

не ниже V группы

не ниже IV группы

не ниже III группы

8. Укажите первичное действие руководителя вновь создаваемого предприятия в целях обеспечения пожарной безопасности*:

назначить пожарно-техническую комиссию и лиц, ответственных за пожарную безопасность на каждом объекте, в каждом помещении

установить места для курения

издать приказ (утвердить инструкцию), устанавливающий противопожарный режим на предприятии

9. Во время производственной практики в структурном подразделении предприятия студент колледжа получил травму. Каковы особенности проведения расследования данного несчастного случая? Кто проводит расследование*:

расследование проводит комиссия организации с участием полномочного представителя колледжа

расследование проводит комиссия организации

расследование проводит комиссия колледжа с участием полномочного представителя организации

10. На химическом участке при выполнении технологической операции разлива кислоты работник не выполнил всех требований безопасности, и в результате ему в глаз попала кислота. Каковы Ваши действия*:

принять меры административного воздействия к нарушителю

оказать помощь пострадавшему: промыть глаза холодной водой

промыть пострадавшему глаз под струей холодной воды так, чтобы она стекала от носа кнаружи

БИЛЕТ11

1. Может ли сверхурочная работа по закону компенсироваться предоставлением дополнительного времени отдыха?*

Да, может

Нет, не может

Решение вопроса - на усмотрение работодателя

2. Какой установлен порядок проведения медицинских осмотров молодых работников?*

Все лица моложе 21 года могут быть приняты на работу только после предварительного медицинского осмотра

Все лица моложе 18 лет проходят предварительный медицинский осмотр при приеме на работу и до достижения возраста восемнадцати лет ежегодно подлежат обязательному медицинскому осмотру

Все лица моложе 21 года принимаются на работу после предварительного медицинского осмотра, лица, в возрасте до 18 лет, кроме того, подлежат ежегодному медицинскому осмотру

3. Кто из работников может быть освобожден от первичного инструктажа на рабочем месте?*

Первичный инструктаж на рабочем месте обязателен для всех работников

В соответствии с утвержденным работодателем Перечнем профессий и должностей работников, освобожденных от прохождения первичного инструктажа на рабочем месте

На усмотрение специалиста по охране труда

4. Какие установлены сроки проведения аттестации рабочих мест?*

Не реже одного раза в пять лет с момента проведения последних измерений

В зависимости от результатов проведения предыдущей аттестации, но не реже одного раза в пять лет

Сроки проведения аттестации устанавливаются исходя из того, что каждое рабочее место должно аттестовываться не реже одного раза в пять лет

5. Какой должна быть продолжительность дополнительного работников, работающих на условиях ненормированного рабочего дня?*

Устанавливается локальным актом, но не менее 2 календарных дней

Определяется коллективным договором или правилами внутреннего трудового распорядка, но не менее 3 календарных дней

Допускается только по соглашению между работником и работодателем, но не менее 5 календарных дней

6. Какие документы необходимо оформить администрации организации и генеральному подрядчику при подготовке к выполнению строительных работ на территории организации?*

План размещения предприятия с указанием места прохождения коммуникаций

Перед началом выполнения работ оформляется Акт-допуск для производства строительно-монтажных работ на территории (организации), окончание подготовительных работ принимается

по Акту о соответствии выполненных внеплощадочных и внутриплощадочных подготовительных работ требованиям безопасности труда и готовности объекта к началу строительства

7. Какое напряжение применяется для питания переносных светильников в помещениях с повышенной опасностью?*

Не выше 12 В

Не выше 42 В

Не выше 50 В

8. Требуется ли проводить испытания деревянных и металлических лестниц, используемых при работе на высоте?*

Да, обязательно, под определенной статической нагрузкой: перед эксплуатацией, а также в процессе эксплуатации каждые 6 месяцев для деревянных лестниц каждые 12 месяцев - для металлических.

Проведение испытаний оформляется актом, регистрируется в журнале

Испытания металлических лестниц можно не проводить

Испытания обязательны, акт можно не составлять, ограничившись записью в специальном журнале

9. Кто формирует, и кто возглавляет комиссию по расследованию группового несчастного случая, при котором пострадавшие получили повреждения здоровья, отнесенные к категории "легких"?*

Работодатель формирует комиссию, председателем которой должен быть государственный инспектор труда

Работодатель приказом назначает комиссию, в том числе председателя из ее состава

Расследование проводится по особой процедуре должностными лицами государственной инспекции труда без формирования комиссии

10. При оказании первой помощи при ушибе необходимо*:

смазать ушибленное место настойкой йода, наложить согревающий компресс

массировать ушибленное место

к месту ушиба приложить холод, наложить тугую повязку

БИЛЕТ 12

1. Какой документ является основанием для осуществления административной наказания в виде временного запрета деятельности организации, кем это документ составляется и подписывается?*

Основанием является Заключение государственной экспертизы условий труда составляется экспертом условий труда, подписывается руководителем организации

На основании Решения суда назначается административное наказание, которое составляется и подписывается органами прокуратуры

Органами надзора составляется протокол, подписывается составившим о должностным лицом и лицом, осуществляющим предпринимательскую деятельность или законным его представителем

2. Какие компенсации полагаются работнику, работавшему в нерабочий праздничный день?*

Работнику производится оплата в двойном размере

Предоставляется дополнительный день отдыха

Либо производится оплата в двойном размере. Либо предоставляется дополнительный день отдыха (по желанию работника); в этом случае производится оплата в одинарном размере

3. Следует ли делать отметку о проведении целевого инструктажа в наряде допуске на выполнение работ повышенной опасности?*

Рекомендуется

На усмотрение лица, проводившего инструктаж

Требуется обязательно

4. Лица в возрасте до 21 года, занятые на тяжелых работах или на работах с вредными (опасными) условиями труда, а также на работах, связанных с движением транспорта проходят за счет средств работодателя обязательные периодические медицинские осмотры в сроки?*

Не реже 1 раза в 2 года

Ежегодно

Как и все работники, занятые на аналогичных работах

5. Каковы особенности проведения испытаний и проверки исправности средств индивидуальной защиты (СИЗ)? Они проводятся?*

в присутствии и по просьбе работника, которому они выданы

в строго установленные сроки

регулярно в соответствии с установленными сроками. После проверки должна быть сделана отметка о сроках последующего испытания

6. Какова допустимая продолжительность единовременного пребывания рабочего в шланговом противогазе при выполнении газоопасных работ?*

60 минут

30 минут

15 минут

7. Как осуществляется подготовка неэлектротехнического персонала к присвоению I группы по электробезопасности?*

В специализированных центрах. При аттестации выдается удостоверение

Ежегодно, методом инструктажа на рабочем месте, который должен завершиться проверкой знаний устным опросом. Инструктаж проводит лицо из электротехнического персонала с группой не ниже III. Результаты проверки оформляются в специальном журнале

В комиссии организации по проверке знания требований охраны труда. Удостоверение не выдается

8. При каком условии разрабатываются и вывешиваются на видных местах планы (схемы) эвакуации людей и предусматривается система их оповещения в случае пожара?*

При одновременном нахождении на этаже более 10 человек

При одновременном нахождении на этаже более 20 человек

При одновременном нахождении на этаже более 50 человек

9. Как оформляется несчастный случай, при котором пострадали два работника: один получил травму, относящуюся к категории "легкая", другой - "тяжелая"?*

Составляются два акта: "Акт" формы Н-1, в котором перечисляются все пострадавшие, и "Акт о расследовании группового несчастного случая"

Комиссия составляет "Акт о расследовании группового несчастного случая" и на каждого пострадавшего отдельно "Акт" формы Н-1, всего три акта

Составляется только "Акт о расследовании группового несчастного случая"

10. На какое время может быть наложен жгут при остановке наружного артериального кровотечения? И в случае необходимости можно ли продлить это время?

Всего на 1,5 - 2 часа.

На 1 час, затем можно один раз ослабить жгут на 5 минут; прижав пальцами артерию выше места кровотечения.

На 1 час. По истечении времени раскрутить жгут на 5-10 минут, прижав пальцами артерию выше места кровотечения. Ослабление жгута повторять через каждый 30 минут.

БИЛЕТ 13

1. Имеют ли право государственные инспектора труда при наличии удостоверения установленного образца беспрепятственно посещать организации в целях проведения плановой проверки?*

Да, имеют право, но не более чем один раз в три года

Да, имеют право в любое время без всяких ограничений

Да, имеют право посещать, но только организации, имеющие государственную аккредитацию

2. Работодатель по просьбе работника, имеющего ребенка в возрасте 13 лет, установил неполный рабочий день. Ведет ли это к сокращению продолжительности ежегодного отпуска и учитывается ли при исчислении трудового стажа?*

Да, ведет и учитывается

Нет, не ведет и не учитывается

Решение этих вопросов - в ведении работодателя

3. Кто должен составлять перечень профессий и работ на предприятии, для которых законодательством предусмотрены льготы и компенсации по условиям труда?*

Профсоюзный орган

Орган по труду исполнительной власти города (района)

Работодатель - по согласованию с профсоюзным органом или иным уполномоченным работниками представительным органом коллектива организации

4. Кем разрабатываются, с кем согласуются и утверждаются инструкции по охране труда л ли работников организации?*

Разрабатываются отделом (специалистом) охраны труда, согласуются с руководителем подразделения, утверждаются работодателем

Разрабатываются мастером, согласовываются с начальником цеха и утверждаются начальником отдела охраны труда

Разрабатываются руководителем подразделения, согласуются с соответствующим профсоюзным органом либо иным уполномоченным работниками представительным органом, утверждаются руководителем организации

5. Какие средства защиты органов дыхания применяются в условиях наличия в воздухе вредных веществ неизвестного состава и неизвестных концентраций?*

Противогазы с поглощающими и фильтрующими коробками, обеспечивающие защиту при концентрации вредных веществ на уровне 50-200 ПДК

Изолирующие противогазы со шланговой или автономной подачей смеси (воздуха), обеспечивающие защиту при концентрации вредных веществ выше 2000 ПДК

Фильтрующие полумаски

6. Допускаются ли лица в возрасте 50-60 лет к самостоятельной работе на высоте? При каких условиях?*

Нет, не допускаются из-за ограничений по возрасту

Допускаются лица, прошедшие медицинское освидетельствование и обучение безопасным методам и приемам работ

Допускаются, но при выполнении условий пункта "б", а также при наличии опыта работы на высоте под наблюдением мастера. Прохождение обучения должно быть подтверждено наличием удостоверения

7. Какие нормы подъема и перемещения грузов на расстояние до 25 м установлены законодательством для мужчин старше 18 лет?*

Груз массой до 80 кг

Груз массой до 60 кг

Груз массой до 50 кг

8. Какие действия Вы предпримете для приведения углекислотного огнетушителя (ОУ) в действие?*

Сорвете пломбу, выдернете чеку, направите раструб на пламя, нажмете рычаг

Сорвете пломбу, нажмете рычаг, направите раструб на пламя

Сорвете пломбу, направите раструб на пламя

9. Подлежит ли расследованию как несчастный случай на производстве событие, происшедшее с работником: по дороге с работы, выходя из трамвая, он оступился и травмировал ногу, в результате временно был нетрудоспособен?*

Да, расследуется как несчастный случай на производстве

Не подлежит, так как работник получил травму из-за своей неосторожности

Нет, так как событие не связано с исполнением трудовых обязанностей

10. Проводить непрямой массаж сердца при оказании первой помощи пострадавшему следует?*

не менее 3-4 минут

не менее 10 минут

не менее 20-30 минут даже при отсутствии признаков его эффективности

БИЛЕТ 14

1. Предусмотрена ли законодательством возможность снижения беременным женщинам норм выработки (норм обслуживания) и гарантируется ли при этом сохранение среднего заработка?*

Предусмотрена на основании ее заявления, но без гарантии сохранения среднего заработка

Предусмотрена всем беременным женщинам с сохранением среднего заработка на основании их заявлений

Предусмотрена в соответствии с медицинским заключением и на основании их заявления с сохранением среднего заработка

2. Установление пенсий в связи с вредными и тяжелыми условиями труда мужчинам - по достижении 55 лет и женщинам - по достижении 50 лет, применяется в соответствии?*

Со Списком № 2

С коллективным договором (соглашением)

Со Списком № 1

3. Кто несет ответственность за безопасное проведение ремонтных работ?*

Лицо, выдающее наряд-допуск

Мастер участка, на котором проводятся ремонтные работы

Непосредственный руководитель работ

Все три указанных лица с четким определением обязанностей каждого

4. Кто проводит вводный инструктаж в организации и где регистрируется его проведение?*

Проводит работник отдела кадров, регистрируется в личной карточке работника

Проводит специалист по охране труда или работник, на которого приказом работодателя возложена эта обязанность. Регистрируется в Журнале вводного инструктажа

Руководитель работ проводит и регистрирует в Журнале инструктажа на рабочем месте

5. Работник службы охраны труда имеет право*:

Отстранять от работы лиц, не прошедших в установленном порядке предварительные и периодические осмотры

Требовать письменные объяснения от лиц, допустивших нарушение трудового законодательства

Привлекать к ответственности должностных лиц, нарушающих требования охраны труда

б. Какие работы относятся к работам на высоте и к верхолазным работам?*

К работам на высоте - работы, при выполнении которых работник находится на расстоянии менее 2 м от неогражденных перепадов по высоте 1.3 м и более, к верхолазным - работы на высоте более 5 м

К работам на высоте - работы, выполняемые на высоте 1.5 м и более от поверхности грунта или перекрытий, к верхолазным - на высоте более 10 м

К работам на высоте относятся работы, выполняемые на высоте более 2м. к верхолазным - на высоте более 5м

7. Какие требования должны соблюдаться, если баллоны с газом устанавливаются в помещениях?*

Запрещается устанавливать баллоны в помещениях, где есть источники тепла с открытым огнем

Баллоны с газом должны находиться на расстоянии не менее 1 м от отопительных приборов и не менее 5 м от источников тепла с открытым огнем

Баллоны с газом должны размещаться на расстоянии 2 м от отопительных приборов и от источников тепла с открытым огнем

8. Какие категории работников организаций должны проходить противопожарный инструктаж?*

Все работники организации должны допускаться к работе только после прохождения противопожарного инструктажа в порядке, установленном руководителем

Только работники взрывопожароопасных и пожароопасных производств

Только члены пожарно-технической комиссии

9. Каков порядок расследования несчастного случая на производстве, при котором нетрудоспособность у пострадавшего наступила не сразу?*

Расследование проводит комиссия по заявлению пострадавшего или его доверенного лица. Срок расследования - в течение месяца со дня поступления заявления

Расследование проводится комиссией в течение 3-х или 15-ти дней в зависимости от тяжести несчастного случая

Государственный инспектор труда проводит самостоятельно расследование. Комиссия не создается

10. Какую первую помощь следует оказать пострадавшему при обморожении?*

Растереть обмороженные места снегом, варежкой, носовым платком и т.д.

Как можно быстрее перевезти пострадавшего в теплое помещение. Немедленно укрыть поврежденные участки тела от внешнего тепла одеялами и теплой одеждой. Дать обильное теплое питье

БИЛЕТ 15

1. Какие права предоставлены профсоюзным органам и профсоюзным инспекторам по охране труда в случае выявления нарушений законодательства, правил и норм по охране труда?*

Они могут приостановить работы, если выявленные нарушения угрожают жизни и здоровью работников.

Они вправе требовать от работодателя, органа управления приостановки указанных работ.

Они имеют право направлять работодателю обязательные к рассмотрению представления об устранении выявленных нарушений, а если меры к их устранению не принимаются, требовать приостановки указанных работ.

2. Кто несет ответственность за безопасность людей при использовании опасного вещества, имеющего паспорт безопасности? *

Производитель

Потребитель

И тот. и другой

3. Служба охраны труда в организации подчинена главному инженеру. Освобождает ли это руководителя предприятия от ответственности за состояние охраны труда?*

Не освобождает

Освобождает лишь частично

Освобождает

4. Что входит в обязанности работника в области охраны труда?*

Проведение аттестации рабочих мест

Стирка и ремонт средств индивидуальной защиты

Извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае на производстве.

5. К какой группе производственных факторов могут быть отнесены температура и влажность воздуха, масса поднимаемого и перемещаемого груза?*

Все - к группе физических факторов

Все - к психофизиологическим факторам

Температура и влажность - к физическим факторам, масса поднимаемого и перемещаемого груза характеризует тяжесть физического труда, т.е. относится к психофизиологическим факторам

6. В каких случаях необходимо применять предохранительные пояса при работе на высоте?*

В любых случаях

При невозможности устройства временных ограждений рабочего места, которое находится на расстоянии менее 2 м от границы перепада по высоте 1,3 м и более

При невозможности устройства временных ограждений рабочего места, которое находится на высоте 1,3 м и более

7. Допускается ли переноска грузчиком вручную груза массой 75 кг?*

Допускается в присутствии руководителя работ

Допускается при условии, что подъем (снятие) груза производят другие грузчики

Не допускается

8. К управлению электрогрузчиком допускаются*:

лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинское освидетельствование, в том числе предрейсовый медосмотр, прошедшие инструктаж по охране труда, имеющие удостоверение на право управления электрогрузчиком

лица, отвечающие требованиям, указанным в ответе "а", и имеющие удостоверение о присвоении II группы по электробезопасности

лица, отвечающие требованиям, указанным в ответе "а", и имеющие удостоверение водителя автотранспортного средства

9. Имеет ли пострадавший при страховом несчастном случае право получить на руки оформленный Акт формы Н-1*:

Пострадавший или его доверенное лицо имеет право ознакомиться с Актом и прилагаемыми к нему материалами

Имеет право получить копию, т.к. один экземпляр Акта с приложением всех материалов расследования хранится в организации, другой - направляется в отделение ФСС для оформления страховых выплат пострадавшему

Да, имеет. Работодатель обязан один из экземпляров Акта в 3-х дневный срок после его утверждения выдать пострадавшему

10. Как следует проводить искусственную вентиляцию легких при оказании первой помощи пострадавшему?*

Подложить под голову пострадавшему удобную "подушку" из подручных средств, плотно прижаться губами к его губам (желательно через марлю, салфетку и т.п.) и выдохнуть в пострадавшего с максимальным усилием

Запрокинуть голову пострадавшего и сделать свой "выдох" ему в рот. Частота раздуваний легких пострадавшего примерно 1 раз в 5 секунд

Положить пострадавшего на жесткую поверхность. Зажать нос пострадавшему. Захватив подбородок, запрокинуть голову пострадавшего и сделать максимальный "выдох" ему в рот. Частота "выдохов": 10-12 раз в минуту

Практические работы:

1. Как правильно организовать инструктаж и проверку знаний

Ни для кого не секрет, что инструктаж на рабочем месте проводят крайне редко. Самая главная причина формального подхода к инструктажу – это отсутствие методик и рекомендаций. Мы расскажем, как при наличии законодательного пробела в этой области можно выстроить полноценную систему обучения по охране труда.

Какими документами руководствоваться при разработке инструкции по охране труда

Инструкция по охране труда организации представляет собой локальный нормативный акт, устанавливающий требования охраны труда при выполнении работы или служебных трудовых обязанностей на рабочих местах. Этот документ разрабатывается на основании методических рекомендаций и типовых инструкций. Перечислим их в иерархической последовательности.

Порядок разработки, утверждения, пересмотра и учета инструкций по охране труда для сотрудников описан в Методических рекомендациях по разработке государственных нормативных требований охраны труда (утверждены [постановлением Минтруда России от 17 декабря 2002 г. № 80](#)). В них содержатся основные требования по разработке отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда.

Требования, предъявляемые к подготовке межотраслевых и отраслевых типовых инструкций по охране труда, аналогичны требованиям, предъявляемым к подготовке локального нормативного акта в организации инструкции по охране труда по профессии или на отдельный вид работ.

Инструкции для работников по профессиям и на отдельные виды работ разрабатываются в соответствии с перечнем, который составляется руководителем службы охраны труда.

Перечень разрабатывается на основе утвержденного на предприятии штатного расписания, которое создается с учетом Единого тарифно-квалификационного справочника работ и профессий рабочих и квалификационного справочника должностей служащих. Затем он утверждается руководителем предприятия и рассылается во все структурные подразделения (службы) предприятия.

Какую подготовительную работу нужно провести для разработки инструкции

Подготовительная работа по разработке инструкций должна включать:

- изучение технологического процесса, выявление возможных опасных и вредных производственных факторов, возникающих при нормальном его протекании и при отклонениях от оптимального режима, а также определение мер и средств защиты от указанных факторов;
- определение соответствия требованиям безопасности применяемых оборудования, приспособлений и инструментов;
- подбор материалов по охране труда, которые могут быть использованы при разработке инструкций;
- рассмотрение конструктивных особенностей и эффективности средств защиты, которые могут быть использованы при выполнении соответствующих работ;
- изучение информационных писем, распоряжений и приказов соответствующего центрального органа федеральной исполнительной власти по результатам аварий и несчастных случаев на предприятиях отрасли;
- проведение анализа причин производственного травматизма, аварийных ситуаций и профессиональных заболеваний для данной профессии (вида работ) на предприятии;
- определение безопасных методов и приемов работ, их последовательности, а также технологических и организационных мероприятий, подлежащих включению в инструкцию;
- распределение режимов труда и отдыха на основе утвержденных норм.

Требования нормативных актов по охране труда, включаемые в инструкции, должны быть изложены применительно к конкретному рабочему месту и реальным условиям труда сотрудника.

Чтобы работники всегда имели возможность освежить в памяти, как им правильно и безопасно выполнять те или иные работы, нужно, чтобы инструкции по охране труда находились в доступном месте. Поскольку, как правило, подлинники инструкций хранятся у руководителя подразделения, вывесите их копии на видном месте или лучше раздайте на каждое рабочее место.

Для вводимых в действие новых производств допускается разработка временных инструкций для сотрудников. Временные инструкции должны обеспечивать безопасное ведение технологических процессов (работ) и безопасную эксплуатацию оборудования. К разработке временных инструкций предъявляются те же требования, что и к постоянным для работников. Временные инструкции разрабатываются как по профессиям, так и по видам работ в срок до приемки в эксплуатацию государственной приемочной комиссией указанных производств.

Инструкции по охране труда для сотрудников утверждаются руководителем предприятия после согласования с профсоюзом и службой охраны труда, а в случае необходимости – с другими заинтересованными службами и должностными лицами (главным технологом,

главным механиком, главным энергетиком, главным металлургом и др.) по принадлежности профессии или вида работ. Каждой инструкции должно быть присвоено наименование и номер. В наименовании следует кратко указать, для какой профессии или вида работ она предназначена.

Наименования инструкций по охране труда могут быть, например, такими, как: «Инструкция по охране труда для слесаря по ремонту технологического оборудования», «Инструкция по охране труда при проведении земляных работ», «Инструкция по охране труда для газосварщика», «Инструкция по охране труда при работе на высоте».

Образец титульного листа инструкции по охране труда

Общество с ограниченной ответственностью научно-производственный комплекс
«Гидрофоб»

ООО НПК «Гидрофоб»

СОГЛАСОВАНО
Председатель профкома
Зарочинская И.В. Зарочинская
14 октября 2014 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО НПК «Гидрофоб»
Воронков В.Н. Воронков
15 октября 2014 г.

ИНСТРУКЦИЯ по охране труда при работе на персональном компьютере № 10

На оборотной стороне инструкции рекомендуется наличие виз: разработчика инструкции, руководителя (специалиста) службы охраны труда, энергетика, технолога и других заинтересованных лиц.

Как правильно формировать внутреннюю структуру инструкции

Требования инструкций следует излагать в соответствии с последовательностью технологического процесса и с учетом условий, в которых выполняется данная работа.

Типовая инструкция и инструкция по охране труда для работников или на отдельный вид работы должны содержать следующие разделы:

1. Общие требования охраны труда.
2. Требования охраны труда перед началом работы.
3. Требования охраны труда во время работы.
4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

5. Требования охраны труда по окончании работы.

В разделе «**Общие требования охраны труда**» рекомендуется отражать:

- указания о необходимости соблюдения правил внутреннего распорядка;
- требования по выполнению режимов труда и отдыха;
- перечень опасных и вредных производственных факторов, которые могут воздействовать на сотрудника в процессе работы;
- список спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты, выдаваемых работникам в соответствии с установленными правилами и нормами;
- порядок уведомления администрации о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструментов;
- правила личной гигиены, которые должен знать и соблюдать сотрудник при выполнении работы.

В раздел «**Требования охраны труда перед началом работы**» рекомендуется включать порядок:

- подготовки рабочего места, средств индивидуальной защиты;
- проверки исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации, блокировочных и других устройств, защитного заземления, вентиляции, местного освещения и т. п.;
- проверки исходных материалов (заготовок, полуфабрикатов);
- приема и передачи смены в случае непрерывного технологического процесса и работы оборудования.

В разделе «**Требования охраны труда во время работы**» рекомендуется предусматривать:

- способы и приемы безопасного выполнения работ, правила использования технологического оборудования, транспортных средств, грузоподъемных механизмов, приспособлений и инструментов;
- требования безопасного обращения с исходными материалами (сырьем, заготовками, полуфабрикатами);
- указания по безопасному содержанию рабочего места;
- действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций;
- требования, предъявляемые к использованию средств индивидуальной защиты работников.

В разделе «**Требования охраны труда в аварийных ситуациях**» рекомендуется излагать:

- перечень основных возможных аварийных ситуаций и вызывающие их причины;
- действия работников при возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к нежелательным последствиям;
- алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и внезапном заболевании.

В разделе «**Требования охраны труда по окончании работ**» рекомендуется отражать:

- порядок отключения, остановки, разборки, очистки и смазки оборудования, приспособлений, машин, механизмов и аппаратуры;
- последовательность уборки отходов, полученных в ходе производственной деятельности;
- требования соблюдения личной гигиены;
- порядок извещения руководителя обо всех недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы.

Инструкции для работников не должны содержать ссылок на какие-либо нормативные акты, кроме как на другие инструкции для работников, действующие на данном предприятии. Требования упомянутых нормативных актов должны быть учтены разработчиками инструкций для сотрудников и при необходимости воспроизведены в них.

В инструкциях не должны применяться слова, подчеркивающие особое значение отдельных требований (например, «категорически», «особенно», «обязательно», «строго», «безусловно» и т. п.), так как все требования инструкции должны выполняться работниками в равной степени.

Замена слов в тексте инструкции буквенным сокращением (аббревиатурой) допускается при условии полной его расшифровки.

Если безопасность выполнения работы обусловлена определенными нормами, они должны быть указаны в инструкции (величина зазоров, расстояния и т. п.).

Ответы на ваши вопросы

На основании какого документа составлять график проверки знаний сотрудников?

Основным документом для составления графика служит Порядок обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций (утвержден [постановлением Минтруда России и Минобразования России от 13 января 2003 г. № 1/29](#)). [Пунктом 2.2.3](#) данного документа установлено, что порядок, форма и периодичность проверки знаний требований охраны труда работников рабочих профессий устанавливаются работодателем (или уполномоченным им лицом) на основании нормативных правовых актов, регулирующих безопасность конкретных видов работ. Для

руководителей и специалистов проверка должна проводиться не реже одного раза в три года.

Руководитель организации издает приказ, в котором содержится требование о создании графиков проверки знаний по охране труда, с указанием их периодичности для каждой категории сотрудников. Он является руководством к действию для руководителя структурного подразделения. Последнему необходимо определить периодичность проверки для каждого работника и следить за тем, чтобы даты проверки, содержащиеся в графике, не нарушали установленные законом сроки (год, полгода, три месяца и т. п.).

Нужно ли переделывать инструкции по охране труда

*В организации (ОАО «МОРО») в декабре 2014 года сменились генеральный директор и исполнительный директор. В 2013 году приказом предыдущего генерального директора действия инструкций по охране труда были продлены еще на 5 лет. Нужно ли переделывать инструкции под нового генерального директора?
Николай ВАРНАВСКИЙ, инженер по охране труда (Санкт-Петербург)*

Нет, не нужно. Правила и инструкции должны пересматриваться до истечения пятилетнего срока:

- при пересмотре законодательных актов, государственных стандартов и других нормативных документов;
- по указанию вышестоящих органов;
- при внедрении новой техники и технологии;
- по результатам расследования производственного травматизма, аварий, катастроф.

Задайте свой вопрос!

Если у вас возник свой вопрос, [задайте его сейчас](#). Ответ вы получите в следующем номере.

Самые необходимые нормативные акты

Документ

Поможет вам

[Постановление Минтруда России от 17 декабря 2002 г. № 80](#)

Узнать, какие обязанности имеются у работодателя по обучению сотрудников правилам охраны труда

Запомните главное

1 Инструкции для работников по профессиям и на отдельные виды работ разрабатываются в соответствии с перечнем, который составляется руководителем службы охраны труда.

2 Требования нормативных актов по охране труда, включаемые в инструкции, должны быть изложены применительно к конкретному рабочему месту и реальным условиям труда работника. Для вводимых в действие новых производств допускается разработка временных инструкций для работников.

3 Инструкции по охране труда для работников утверждаются руководителем предприятия после согласования с профсоюзом и службой охраны труда, а в случае необходимости с другими заинтересованными службами и должностными лицами (главным технологом, главным механиком, главным энергетиком, главным металлургом и др.) по принадлежности профессии или вида работ.

4 Требования инструкций следует излагать в соответствии с последовательностью технологического процесса и с учетом условий, в которых выполняется данная работа.

5 Инструкции для работников не должны содержать ссылок на какие-либо нормативные акты, кроме ссылок на другие инструкции для работников, действующие на данном предприятии.

Советуем

Чтобы работники всегда имели возможность освежить в памяти, как им правильно и безопасно выполнять те или иные работы, нужно, чтобы инструкции по охране труда находились в доступном месте. Поскольку, как правило, подлинники инструкций хранятся у руководителя подразделения, вывесите их копии на видном месте или лучше раздайте на каждое рабочее место.

Инструкция по охране труда при работе на персональном компьютере

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. К работе с персональными компьютерами (ПК) допускаются лица не имеющие медицинских противопоказаний.

1.2. На рабочем месте работник получает первичный инструктаж по охране труда, проходит стажировку в течение 2-6 смен, проверку теоретических знаний в объеме пользователя, проверку знаний правил электробезопасности в объеме I квалификационной группы.

1.3. Повторный инструктаж пользователь ПК проходит один раз в 6 месяцев.

1.4. При работе с ПК на человека оказывают действие следующие опасные и вредные производственные факторы:

- повышенные уровни электромагнитного, рентгеновского, ультрафиолетового и инфракрасного излучений;
- повышенный уровень статического электричества;
- повышенное содержание положительных аэроионов в воздухе рабочей зоны;
- пониженное содержание отрицательных аэроионов в воздухе рабочей зоны;
- повышенный уровень пульсации светового потока;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может пройти через тело человека;
- напряжение зрения, внимания;

- интеллектуальные, эмоциональные нагрузки;
- монотонность труда, длительные статические нагрузки;
- большой объем информации, обрабатываемой в единицу времени.

1.5. Не допускаются к работе на ПК женщины со времени установления беременности и в период кормления грудью.

1.3. О любом происшествии и (или) несчастном случае на рабочем месте необходимо сообщить своему непосредственному руководителю.

1.4. О неисправностях ПК, программного обеспечения, периферийных устройств (монитора, принтера, сканера и т.п.) пользователь должен сообщить электронику поликлиники.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Перед включением персонального компьютера осмотреть и привести в порядок рабочее место:

- убедиться в достаточности освещенности, отсутствии отражений на экране, отсутствии встречного светового потока;
- убедиться в целостности корпуса устройств и изоляции проводов;
- проверить правильность подключения оборудования в электросеть;
- протереть специальной салфеткой поверхность экрана и защитного фильтра (при его наличии).

2.2. При обнаружении каких-либо неисправностей сообщить электронику и не приступать к работе до их устранения.

2.3. При включении компьютера необходимо соблюдать следующую последовательность включения оборудования:

- включить блок питания (при наличии);
- включить периферийные устройства (монитор, принтер, сканер и т.п.);
- включить системный блок (процессор).

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. При работе с ПК необходимо:

- соблюдать требования, изложенные в инструкциях по эксплуатации устройств;
- держать открытыми все вентиляционные отверстия устройств;
- при работе с текстовой информацией выбирать наиболее физиологичный режим представления черных символов на белом фоне;
- соблюдать расстояние от глаз до экрана в пределах 60-80 см;
- при печати на принтере использовать только предназначенную для этого бумагу.

3.2. Продолжительность непрерывной работы на ПК не должна превышать 1 часа, после чего необходим 15-ти минутный перерыв.

В перерывах рекомендуется выполнять упражнения (см. приложение) для глаз, шеи, рук, туловища и ног.

3.3. Запрещается:

- производить частые переключения питания;
- касаться одновременно экрана монитора и клавиатуры;
- прикасаться к задней панели процессора и других устройств, а также очищать их от пыли и загрязнений при включенном питании;
- переключать разъемы интерфейсных кабелей и периферийных устройств при включенном питании;
- натягивать или перегибать провода компьютерной техники, а также располагать их в непосредственной близости от нагревательных приборов, батарей системы отопления;
- выдергивать штепсельную вилку из розетки за шнур (усилие должно быть приложено к корпусу вилки);
- производить отключение питания во время выполнения активной задачи;

- сдвигать с места включенную компьютерную технику, подвергать ее ударам и вибрации;
- самостоятельно производить вскрытие и ремонт оборудования;
- самостоятельно вытаскивать «зажеванную» бумагу из принтера;
- пользоваться клавишами, кнопками, тумблерами и т.д. неизвестного назначения;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и другими предметами;
- допускать захламленность рабочего места бумагой, в целях предотвращения накопления органической пыли;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств, в т.ч. работать мокрыми руками;
- включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. Во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления несвойственных звуков (шума), запаха гари немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации системному администратору.

4.2. При обнаружении человека, попавшего под напряжение: освободить его от действия тока путем отключения электропитания, оказать потерпевшему первую доврачебную помощь, следуя указаниям «[Инструкции по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастных случаях](#)» (И 01-2014), при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону – 03.

4.3. В случае появления рези в глазах, резком ухудшении видимости – невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о происшедшем руководителю и обратиться к врачу.

4.4. При возгорании оборудования отключить питание и принять меры к тушению очага пожара имеющимися средствами пожаротушения, при необходимости вызвать пожарную команду по телефону – 01, сообщить о происшествии руководителю.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТ

5.1. По окончании работы отключить ПК, соблюдая следующую последовательность:

- произвести закрытие всех активных задач;
- выключить питание системного блока (процессора);
- выключить питание всех периферийных устройств;
- отключить блок питания.

5.2. Привести в порядок рабочее место.

Приложение к инструкции (необязательное)

КОМПЛЕКСЫ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ГЛАЗ

Упражнения выполняются сидя или стоя, отвернувшись от экрана при ритмичном дыхании, с максимальной амплитудой движения глаз.

Вариант 1

1. Закрыть глаза, сильно напрягая глазные мышцы, на счет 1-4, затем раскрыть глаза, расслабив мышцы глаз, посмотреть вдаль на счет 1-6. Повторить 4-5 раз.
2. Посмотреть на переносицу и задержать взор на счет 1-4. До усталости глаза не доводить. Затем открыть глаза, посмотреть вдаль на счет 1-6. Повторить 4-5 раз.
3. Не поворачивая головы, посмотреть направо и зафиксировать взгляд на счет 1-4, затем посмотреть вдаль прямо на счет 1-6. Аналогичным образом проводятся упражнения, но с фиксацией взгляда влево, вверх и вниз. Повторить 3-4 раза.
4. Перенести взгляд быстро по диагонали: направо вверх-налево вниз, потом прямо вдаль на счет 1-6; затем налево вверх-направо вниз и посмотреть вдаль на счет 1-6. Повторить 4-

5 раз.

Вариант 2

1. Закрывать глаза, не напрягая глазные мышцы, на счет 1-4, широко раскрыть глаза и посмотреть вдаль на счет 1-6. Повторить 4-5 раз.

2. Посмотреть на кончик носа на счет 1-4, а потом перевести взгляд вдаль на счет 1-6. Повторить 4-5 раз.

3. Не поворачивать головы (голова прямо), делать медленно круговые движения глазами вверх-вправо-вниз-влево и в обратную сторону: вверх-влево-вниз-вправо. Затем посмотреть вдаль на счет 1-6. Повторить 4-5 раз.

4. При неподвижной голове перевести взор с фиксации его на счет 1-4 вверх, на счет 1-6 прямо: после чего аналогичным образом вниз-прямо, вправо-прямо, влево-прямо.

Проделать движение по диагонали в одну и другую сторону с переводом глаз прямо на счет 1-6. Повторить 3-4 раза.

Вариант 3

1. Голову держать прямо. Поморгать, не напрягая глазные мышцы, на счет 10-15.

2. Не поворачивая головы (голова прямо) с закрытыми глазами, посмотреть направо на счет 1-4, затем налево на счет 1-4 и прямо на счет 1-6. Поднять глаза вверх на счет 1-4, опустить вниз на счет 1-4 и перевести взгляд прямо на счет 1-6. Повторить 4-5 раз.

3. Посмотреть на указательный палец, удаленный от глаз на расстояние 25-30 см на счет 1-4, потом перевести взор вдаль на счет 1-6. Повторить 4-5 раз.

4. В среднем темпе проделать 3-4 круговых движения в правую сторону, столько же в левую сторону и, расслабив глазные мышцы, посмотреть вдаль на счет 1-6. Повторить 1-2 раза.

КОМПЛЕКСЫ УПРАЖНЕНИЙ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ МИНУТОК

Физкультминутка (ФМ) способствует снятию локального утомления. По содержанию ФМ различны и предназначаются для конкретного воздействия на ту или иную группу мышц или систему организма в зависимости от самочувствия и ощущения усталости.

Физкультминутка общего воздействия может применяться, когда физкультпаузу по каким-либо причинам выполнить нет возможности.

1. ФМ общего воздействия

1. **Исходное положение (и.п.) – основная стойка (о.с.)** 1-2 – встать на носки, руки вверх-наружу, потянуться вверх за руками, 3-4 – дугами в стороны руки вниз и расслабленно скрестить перед грудью, голову наклонить вперед. Повторить 6-8 раз. Темп быстрый.

2. И. п. – стойка ноги врозь, руки вперед, 1 — поворот туловища направо, мах левой рукой вправо, правой назад за спину. 2 – и.п. 3-4 – то же в другую сторону. Упражнения выполняются размашисто, динамично. Повторить 6-8 раз. Темп быстрый.

3. И.п. 1 – согнуть правую ногу вперед, обхватив голень руками, притянуть ногу к животу, 2 – приставить ногу. Руки вверх-наружу 3-4 – то же другой ногой. Повторить 6-8 раз. Темп средний.

2. ФМ общего воздействия

1. И.п. – о.с. 1-2 – дугами внутрь два круга руками в лицевой плоскости, 3-4 – то же, но круги наружу. Повторить 4-6 раз. Темп средний.

2. И.п. – стойка ноги врозь, правую руку вперед, левую на пояс. 1-3 – круг правой рукой вниз в боковой плоскости с поворотом туловища направо, 4 – заканчивая круг, правую руку на пояс, левую вперед. То же в другую сторону. Повторить 4-6 раз. Темп средний.

3. И.п. – о.с. 1-е шагом вправо руки в стороны. 2 – два пружинящих наклона вправо. Руки на пояс, 4 – и.п. 1-4 — то же влево. Повторить 4-6 раз в каждую сторону. Темп средний.

3. ФМ общего воздействия

1. И.п. – стойка ноги врозь, 1 – руки назад, 2-3 – руки в стороны и вверх, встать на носки, 4-расслабляя плечевой пояс, руки вниз с небольшим наклоном вперед. Повторить 4-6 раз.

Темп медленный.

2. И.п. – стойка ноги врозь, руки согнутые вперед, кисти в кулаках. 1 – с поворотом туловища налево «удар» правой рукой вперед. 2 — и.п. 3-4 — то же в сторону. Повторить 6-8 раз. Дыхание не задерживать.

4. ФМ общего воздействия

1. И.п. – руки в стороны. 1-4 – восьмеркообразные движения руками. 5-8 – то же, но в другую сторону. Руки не напрягать. Повторить 4-6 раз. Темп медленный. Дыхание произвольное.

2. И.п. – стойка ноги врозь, руки на поясе. 1-3 – три пружинящих движения тазом вправо, сохраняя и.п. плечевого пояса, 4 – и.п. Повторить 4-6 раз в каждую сторону. Темп средний. Дыхание не задерживать.

3. И.п. – о.с. 1 – руки в стороны, туловище и голову повернуть налево, 2 – руки вверх, 3 – руки за голову, 4 – и.п. Повторить 4-6 раз в каждую сторону. Темп медленный.

ФИЗКУЛЬТМИНУТКА ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ

— наклоны и повороты головы оказывают механическое воздействие на стенки шейных кровеносных сосудов, повышают их эластичность;

— раздражение вестибулярного аппарата вызывает расширение кровеносных сосудов головного мозга. Дыхательные упражнения, особенно дыхание через нос, изменяют их кровенаполнение. Все это усиливает мозговое кровообращение, повышает его интенсивность и облегчает умственную деятельность.

1. ФМ для улучшения мозгового кровообращения

1. И.п. – о.с. 1 – руки за голову; локти развести пошире, голову наклонить назад, 2 – локти вперед, 3-4 – руки расслабленно вниз, голову наклонить вперед. Повторить 4-6 раз. Темп медленный.

2. И.п. – стойка ноги врозь, кисти в кулаках. 1 – мах левой рукой назад, правой вверх-назад, 2 – встречными махами переменить положение рук. Махи заканчивать рывками руками назад. Повторить 6-8 раз. Темп средний.

3. И.п. – сидя на стуле. 1-2 отвести голову назад и плавно наклонить назад. 3-4 – голову наклонить вперед, плечи не поднимать. Повторить 4-6 раз. Темп медленный.

2. ФМ для улучшения мозгового кровообращения

1. И.п. – стоя или сидя, руки на поясе. 1-2 – круг правой рукой назад с поворотом туловища и головы направо, 3-4 – то же левой рукой. Повторить 4-6 раз. Темп медленный.

2. И.п. – стоя или сидя, руки в стороны, ладони вперед, пальцы разведены. 1 – обхватив себя за плечи руками возможно крепче и дальше, 2 – и.п. То же налево. Повторить 4-6 раз. Темп быстрый.

3. И.п. – сидя на стуле, руки на пояс. 1 – повернуть голову направо. 2 – и.п. То же налево. Повторить 6-8 раз. Темп медленный.

3. ФМ для улучшения мозгового кровообращения

1. И.п. – стоя или сидя, руки на поясе. 1 – махом левую руку занести через правое плечо, голову повернуть налево, 2 – и.п. 3-4 – то же правой рукой. Повторить 4-6 раз. Темп медленный.

2. И.п. – о.с. Хлопок в ладоши за спиной, руки поднять назад возможно выше, 2 – движение рук через стороны хлопок в ладоши вперед на уровне головы. Повторить 4-6 раз. Темп быстрый.

3. И.п. – сидя на стуле. 1 – голову наклонить вправо, 2 – и.п. 3 – голову наклонить влево, 4 – и.п. Повторить 4-6 раз. Темп средний.

4. ФМ для улучшения мозгового кровообращения

1. И.п. – стоя или сидя. 1 – руки к плечам, кисти в кулаки, голову наклонить назад, 2 – повернуть руки локтями вверх, голову наклонить вперед. Повторить 4-6 раз. Темп средний.

2. И.п. – стоя или сидя, руки в стороны. 1-3 – три рывка согнутыми руками ми внутрь: правой

перед телом, левой за телом, 4 -и.п. 5-8 — то же в другую сторону. Повторить 4-6 раз.

Темп быстрый

3. И.п. – сидя. 1 – голову наклонить вправо, 2 – и.п. 3 – голову наклонить влево, 4 – и.п. 5 – голову повернуть направо, 6 – и.п. 7 – голову повернуть налево, 8 – и.п. Повторить 4-6 раз.

Темп медленный.

ФИЗКУЛЬТМИНУТКА ДЛЯ СНЯТИЯ УТОМЛЕНИЯ С ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА И РУК

— динамические упражнения с чередованием напряжения и расслабления от дельных мышечных групп плечевого пояса и рук, улучшают кровоснабжение, снижают напряжение.

1. ФМ для снятия утомления с плечевого пояса и рук

1. И.п. – о.с. 1 – поднять плечи. 2 – опустить плечи. Повторить 6-8 раз, затем пауза 2-3 с, расслабить мышцы плечевого пояса. Темп медленный.

2. И.п. – руки согнуты перед грудью. 1-2 – два пружинящих рынка назад согнутыми руками, 3-4 – то же прямыми руками. Повторить 4-6 раз. Темп средний.

3. И.п. – стойка ноги врозь. 1-4 четыре последовательных круга руками назад, 5-8 – то же вперед. Руки не напрягать, туловище не поворачивать. Повторить 4-6 раз. Закончить расслаблением. Темп средний.

2. ФМ для снятия утомления с плечевого пояса и рук

1. И.п. – о.с. кисти в кулаках. Встречные махи руками вперед и назад. Повторить 4-6 раз. Темп средний.

2. И.п. – о.с. 1-4 – дугами в стороны руки вверх, одновременно делая ими, небольшие воронкообразные движения, 5-8 – дугами в стороны руки расслабленно вниз и потрясти кистями. Повторить 4-6 раз. Темп средний.

3. И.п. – тыльной стороной кисти на пояс. 1-2 – свести вперед, голову наклонить вперед, 3-4 – локти назад, прогнуться. Повторить 6-8 раз, затем руки и потрясти расслабленно. Темп медленный.

3. ФМ для снятия утомления с плечевого пояса и рук

1. И.п. – стойка ноги врозь, руки в стороны, ладони кверху. 1 – дугой кверху расслабленно правую руку влево с хлопками в ладони, одновременно туловище повернуть налево, 2 – и.п. 3-4 – то же в другую сторону. Руки не напрягать. Повторить 6-8 раз. Темп средний.

2. И.п. – о.с. 1 – руки вперед, ладони книзу, 2-4 – зигзагообразными движениями руки в стороны, 5-6 – руки вперед, 7-8 – руки расслабленно вниз. Повторить 4-6 раз. Темп средний.

3. И.п. – о.с. 1 – руки свободно махом в стороны, слегка прогнуться, 2 – расслабляя мышцы плечевого пояса, «уронить» руки и приподнять их скрестно перед грудью. Повторить 6-8 раз. Темп средний.

4. ФМ для снятия утомления с плечевого пояса и рук

1. И.п. – о.с. 1 – дугами внутрь, руки вверх – в стороны, прогнуться, голову назад, 2 – руки за голову, голову наклонить вперед, 3 – «уронить» руки, 4 – и.п. Повторить 4-6 раз. Темп средний.

2. И.п. – руки к плечам, кисти в кулаках. 1-2 – напряженно повернуть руки предплечьями и выпрямить их в стороны, кисти тыльной стороной вперед. 3 – руки расслабленно вниз. 4 – и.п. Повторить 6-8 раз, затем расслабленно вниз и встряхнуть кистями. Темп средний.

3. И.п. – о.с. 1 – правую руку вперед, левую вверх, 2 – переменить положение рук. Повторить 3-4 раза, затем расслабленно опустить вниз и потрясти кистями, голову наклонить вперед. Темп средний.

ФИЗКУЛЬТМИНУТКА ДЛЯ СНЯТИЯ УТОМЛЕНИЯ С ТУЛОВИЩА И НОГ

— физические упражнения для мышц ног, живота и спины усиливают венозное

кровообращение в этих частях тела и способствуют предотвращению застойных явлений крово- и лимфообращения, отечности в нижних конечностях.

1. ФМ для снятия утомления с туловища и ног

1. И.п. – о.с. 1 – шаг влево, руки к плечам, прогнуться, 2 – и.п. 3-4 – то же в другую сторону. Повторить 6-8 раз. Темп медленный.

2. И.п. – стойка ноги врозь, 1 – упор присев, 2 – и.п. 3 – наклон вперед, руки впереди, 4 – и.п. Повторить 6-8 раз. Темп средний.

3. И.п. – стойка ноги врозь, руки за голову, 1-3 – круговые движения тазом в одну сторону, 4-6 – то же в другую сторону, 7-8 – руки вниз и расслабленно потрясти кистями.

Повторить 4-6 раз. Темп средний.

2. ФМ для снятия утомления с туловища и ног

1. И.п. – о.с. 1 – выпад влево, руки дугами внутрь, вверх в стороны, 2 – толчком левой приставить ногу, дугами внутрь руки вниз, 3-4 – то же в другую сторону. Повторить 6-8 раз. Темп средний.

2. И.п. – о.с. 1-2 – присел на носках, колени врозь, руки вперед – в стороны, 3 – встать на правую, мах левой назад, руки вверх, 4 – приставить левую, руки свободно вниз и встряхнуть руками, 5-8 – то же махом правой ногой назад. Повторить 4-6 раз. Темп средний.

3. И.п. – стойка ноги врозь, 1-2 – наклон вперед, правая рука скользит вдоль ноги вниз, левая, сгибаясь, вдоль тела вверх, 3-4 – и.п. 5-8 – то же в другую сторону. Повторить 6-8 раз. Темп средний.

3. ФМ для снятия утомления с туловища и ног

1. И.п. – руки скрестно перед грудью. 1 – взмах правой ногой в сторону, руки дугами книзу, в стороны. 2 – и.п. 3-4 – то же в другую сторону. Повторить 6-8 раз. Темп средний.

2. И.п. – стойка ноги врозь пошире, руки вверх – в стороны. 1 – полуприсед на правой, левую ногу повернуть коленом внутрь, руки на пояс. 2 – и.п. 3-4 – то же в другую сторону. Повторить 6-8 раз. Темп средний.

3. И.п. – выпад левой вперед. 1 – мах руками направо с поворотом туловища направо. 2 – мах руками налево с поворотом туловища налево. Упражнения выполнять размашисто расслабленными руками. То же с выпадом правой. Повторить 6-8 раз. Темп средний.

4. ФМ для снятия утомления с туловища и ног

1. И.п. – стойка ноги врозь, руки вправо. 1 – полуприседая и наклоняясь, руки махом вниз. Разгибая правую ногу, выпрямляя туловище и передавал тяжесть тела на левую ногу, мах руками влево. 2 – то же в другую сторону. Упражнения выполнять слитно. Повторить 4-6 раз. Темп средний.

2. И.п. – руки в стороны. 1-2 – присед, колени вместе, руки за спину. 3 – выпрямляя ноги, наклон вперед, руками коснуться пола. 4 – и.п. Повторить 6-8 раз. Темп средний.

3. И.п. – стойка ноги врозь, руки за голову. 1 – резко повернуть таз направо. 2 – резко повернуть таз налево. Во время поворотов плечевой пояс оставить неподвижным.

Повторить 6-8 раз. Темп средний.

КОМПЛЕКСЫ УПРАЖНЕНИЙ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ПАУЗ

Физкультурная пауза (ФП) – повышает двигательную активность, стимулирует деятельность нервной, сердечно-сосудистой, дыхательной и мышечной систем, снимает общее утомление, повышает умственную работоспособность.

Физкультурная пауза 1

Ходьба на месте 20-30 секунд. Темп средний.

1. И.п. – о.с. 1 – руки вперед, ладони книзу. 2 – руки в стороны, ладони кверху. 3 – встать на носки, руки вверх, прогнуться. 4 – и.п. повторить 4-6 раз. Темп медленный.

2. И.п. – ноги врозь, немного шире плеч. 1-3 наклон назад, руки за спину. 3-4 – и.п. Повторить 6-8 раз. Темп средний.

3. И.п. – ноги на ширине плеч. 1 – руки за голову, поворот туловища направо. 2 – туловище

в и.п. руки в стороны, наклон вперед, голову назад. 3 – выпрямиться, руки за голову, поворот туловища налево. 4 – и.п. 5-8 – то же в другую сторону. Повторить 6 раз. Темп средний.

4. И.п. – руки к плечам. 1 – выпад вправо, руки в стороны. 2 – и.п. 3 – присесть, руки вверх. 4 – и.п. 5-8 – то же в другую сторону. Повторить 6 раз. Темп средний.

Физкультурная пауза 2

Ходьба на месте 20-30 с. Темп средний.

1. И.п. – о.с. Руки за голову. 1-2 — встать на носки, прогнуться, отвести локти назад. 3-4 – опуститься на ступни, слегка наклониться вперед, локти вперед. Повторить 6-8 раз. Темп медленный.

2. И.п. – о.с. 1 – шаг вправо, руки в стороны. 2 – повернуть кисти ладонями вверх. 3 – приставить левую ногу, руки вверх. 4 – руки дугами в стороны и вниз, свободным махом скрестить перед грудью. 5-8 – то же влево. Повторить 6-8 раз. Темп средний.

3. И.п. – стойка ноги врозь, руки в стороны. 1 – наклон вперед к правой ноге, хлопок в ладони. 2 – и.п. 3-4 – то же в другую сторону. Повторить 6-8 раз. Темп средний.

4. И.п. – стойка ноги врозь, левая впереди, руки в стороны или на поясе. 1-3 – три пружинистых подуприседа на левой ноге. 4 – переменить положение ног. 5-7 – то же, но правая нога впереди левой. Повторить 4-6 раз. Перейти на ходьбу 20-25 с. Темп средний.

5. И.п. – стойка ноги врозь пошире. 1 – с поворотом туловища влево, наклон назад, руки назад. 2-3 – сохраняя положение туловища в повороте, пружинистый наклон вперед, руки вперед. 4 – и.п. 5-8 – то же, но поворот туловища вправо. Повторить по 4-6 раз в каждую сторону. Темп медленный.

6. И.п. – придерживаясь за опору, согнуть правую ногу, захватив рукой за голень. 1 – вставая на левый носок, мах правой ногой назад, правую руку в сторону – назад. 2 – и.п. 3-4 – то же, но согнуть левую ногу. Повторить 6-8 раз. Темп средний.

7. И.п. – о.с. 1 – руки назад в стороны, ладони наружу, голову наклонить назад. 2 – руки вниз, голову наклонить вперед. Повторить 6-8 раз. Темп медленный.

Физкультурная пауза 3

Ходьба на месте 20-30 с. Темп средний.

1. И.п. – о.с. Правой рукой дугой внутрь. 2 – то же левой и руки вверх, встать на носки. 3-4 – руки дугами в стороны. И.п. Повторить 4-6 раз. Темп медленный.

2. И.п. – о.с. 1-е шагом вправо руки в стороны, ладони кверху, 2-е поворотом туловища направо дугой кверху левую руку вправо с хлопком в ладони. 3 – выпрямиться. 4 – и.п. 5-8 – то же в другую сторону. Повторить 6-8 раз. Темп средний.

3. И.п. – стойка ноги врозь. 1-3 – руки в стороны, наклон вперед и три размашистых поворота туловища в стороны. 4 – и.п. Повторить 6-8 раз. Темп средний.

4. И.п. – о.с. 1-2 – присед, колени врозь, руки вперед. 3-4 – встать, правую руку вверх, левую за голову. 5-8 – то же, но правую за голову. Повторить 6-10 раз. Темп медленный.

5. И.п. – о.с. 1 – выпад влево, руки в стороны. 2-3 – руки вверх, два пружинистых наклона вправо. 4 – и.п. 5-8 – то же в другую сторону. Повторить 4-6 раз. Темп средний.

6. И.п. – правую руку на пояс, левой поддерживаться за опору. 1 – мах правой ногой вперед. 2 – мах правой ногой назад, захлестывая голень. То же проделать левой ногой. Повторить по 6-8 махов каждой ногой. Темп средний.

7. И.п. – о.с. 1-2 – правую ногу назад на носок, руки слегка назад с поворотом ладоней наружу, голову наклонить назад. 3-4 – ногу приставить, руки расслабленно опустить, голову наклонить вперед. 5-8 то же, отставляя другую ногу назад. Повторить 6-8 раз. Темп медленный.

ТИПОВАЯ ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при работе с персональными электронными вычислительными машинами

Утверждена Постановлением Министерства труда и социальной защиты Республики Беларусь от 24 декабря 2013 г. № 129

(Инструкция вступила в действие с 11.04. 2014 года)

Упражнение 2

ПАМЯТКА «ПРАВИЛА И ПОРЯДОК ПОВЕДЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ И ОСУЩЕСТВЛЕНИИ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА»

Памятка "Правила и порядок поведения населения при угрозе и осуществлении террористического акта" разработана на основании анализа практических действий по ликвидации последствий террористических актов и материалов расследования по ним с учетом особенностей поведения человека в экстремальных и чрезвычайных ситуациях

Цель Памятки - помочь гражданам правильно ориентироваться и действовать в экстремальных и чрезвычайных ситуациях

1. В случае террористических актов.

Каждый гражданин, оказавшись в районе ЧС, обязан проявлять самообладание, личным примером воздействовать на окружающих, а при необходимости пресекать случаи грабежей, мародерства и другие нарушения законности

Оказав первую помощь членам семьи, окружающим и самому себе, гражданин должен принять участие в ликвидации последствий чрезвычайной ситуации, используя для этого личный транспорт, инструмент, медикаменты, перевязочный материал и т. п.

Террористы могут установить взрывные устройства в самых неожиданных местах: подвалах, арендуемых помещениях, снимаемых квартирах, припаркованных автомобилях и т. п.

В настоящее время могут использоваться как промышленные, так и самодельные взрывные устройства

ПОМНИТЕ: правильные и грамотные действия помогут сохранить Вашу жизнь и жизнь Ваших близких

Если угроза взрыва застала Вас в помещении, опасайтесь падения штукатурки, арматуры, шкафов, полок. Держитесь подальше от окон, зеркал, светильников.

Находясь на улице, отбегите на ее середину, на площадь, пустырь -подальше от зданий и сооружений, столбов и линий электропередачи.

Если Вас заблаговременно оповестили об угрозе, прежде чем покинуть жилище или рабочее место, отключите электричество, газ. Возьмите необходимые вещи и документы, запас продуктов и медикаментов.

2. Меры безопасности при угрозе проведения террористических актов.

а) Будьте предельно внимательны к окружающим Вас подозрительным предметам. Не прикасайтесь к ним. О данных предметах сообщите компетентным органам. Если Вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте, опросите людей, находящихся рядом. Постарайтесь установить, чья она или кто мог ее оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю (машинисту).

Если Вы обнаружили подозрительный предмет в подъезде своего дома, опросите соседей, возможно, он принадлежит им. Если владелец не установлен - немедленно сообщите о находке в Ваше отделение полиции.

Если Вы обнаружили подозрительный предмет в учреждении, немедленно сообщите о находке администрации.

Во всех перечисленных случаях:

- **не трогайте, не вскрывайте и не передвигайте находку;**
- зафиксируйте время обнаружения находки:
- постарайтесь сделать так, чтобы люди отошли как можно дальше от опасной находки:
 - обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы, помните Вы являетесь самым важным очевидцем.

Помните, внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.п.

Родители! Вы отвечаете за жизнь и здоровье Ваших детей.

Разъясните детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде может представлять опасность

Еще раз напоминаем:

а) Не предпринимайте самостоятельно никаких действий со взрывными устройствами или предметами, подозрительными на взрывное устройство - это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям,

б) В любой обстановке не паникуйте, не теряйте присутствие духа. О полученной информации сообщите своим соседям, родственникам, при необходимости и возможности, окажите помощь пострадавшим.

в) Если есть возможность, отправьтесь с детьми и престарелыми родственниками на несколько дней на дачу, в деревню, к родственникам за город.

г) При получении информации об угрозе террористического акта обезопасьте свое жилище:

- уберите пожароопасные предметы - старые запасы красок, лаков, бензина и т.п..

- уберите с окон горшки с цветами (поставьте их на пол),
- выключите газ, потушите огонь в печках, каминах,
- подготовьте аварийные источники освещения (фонари и т.п.),
- создайте запас медикаментов и 2-3 суточный запас питьевой воды и питания

задерните, шторы на окнах что защитит Вас от повреждения осколками стекла.

д) Сложите в сумку необходимые Вам документы, вещи, деньги для случая экстренной эвакуации.

Получив сообщение от представителей властей или правоохранительных органов о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте их команды.

Если Вы находитесь в квартире, выполните следующие действия

- возьмите личные документы, деньги и ценности.
- отключите электричество, воду и газ.
- окажите помощь в эвакуации пожилых и тяжело больных людей,
- обязательно закройте входную дверь на замок - это защитит квартиру от возможного проникновения мародеров

Не допускайте паники, истерик, и спешки Помещение покидайте организованно.

Возвращение в покинутое помещение осуществляйте только после получения разрешения ответственных лиц.

Помните, что от согласованности и четкости ваших действий будет зависеть жизнь и здоровье многих людей.

По возможности реже пользуйтесь общественным транспортом.

Отложите посещение общественных мест

Окажите психологическую поддержку старым людям, больным, детям.

3. При обнаружении взрывоопасного предмета.

Об опасности взрыва можно судить по следующим признакам

- наличие неизвестного свертка или какой-либо детали в машине, на лестнице, в квартире и т.д.,

- натянутая проволока, шнур,
- провода или изолирующая лента, свисающая из-под машины;
- чужая сумка, портфель, коробка, какой-либо предмет, обнаруженный в машине, у дверей квартиры, в метро, а поезде.

Заметив взрывоопасный предмет (самодельное взрывное устройство, гранату, снаряд, бомбу и т.п.), не подходите близко к нему, немедленно сообщите о находке в

милицию, не позволяйте случайным людям прикасаться к опасному предмету и обезвреживать его.

Совершая поездки в общественном транспорте (особенно в поезде), обращайтесь внимание на оставленные сумки, портфели, свертки и другие бесхозные предметы, о которых могут находиться самодельные взрывные устройства. Немедленно сообщите об этом водителю машинисту поезда, любому работнику милиции. Не открывайте их, не трогайте руками, предупредите стоящих рядом людей о возможной опасности. Категорически запрещается:

- пользоваться незнакомыми предметами, найденными на месте работы;
- сдвигать с места, перекачивать взрывоопасные предметы с места на место, брать в руки,
- ударять один боеприпас о другой или бить любыми предметами по корпусу и взрывателю;
- поднимать, переносить, класть в карманы, портфели, сумки и т.п.;
- помещать боеприпасы в костер или разводить огонь над ними;
- собирать и сдавать боеприпасы в качестве металлолома;
- закапывать в землю или бросать их в водоемы;
- наступать или наезжать на боеприпасы;
- обрывать или тянуть отходящие от предметов проволочки или провода, предпринимать попытки их обезвредить.

Заходя в подъезд дома, обращайтесь внимание на посторонних людей и незнакомые предметы. Как правило, взрывное устройство в здании закладывается в подвалах, первых этажах, около мусоропроводов, под лестницами.

БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ И ВНИМАТЕЛЬНЫ!

4. Действия населения, если взрыв произошел рядом с Вашим домом.

а) Успокойтесь и успокойте Ваших близких. Позвоните в милицию и уточните обстановку.

б) В случае необходимой эвакуации возьмите документы и предметы первой необходимости.

в) Продвигайтесь осторожно, не трогайте поврежденные конструкции и оголившиеся провода.

г) В разрушенном или поврежденном помещении из-за опасности взрыва скопившихся газов не пользуйтесь открытым пламенем (спичками, свечами, факелами и т.п.).

д) При загорании одежды необходимо обернуть пострадавшего плотной тканью или пальто, одеялом, лучше мокрым, или облить водой. Необходимо предотвратить движение человека, вплоть до применения подножки. Для

того, чтобы полностью загасить пламя, устраните всякий приток воздуха под защитное покрытие. Приложите влажную ткань на место ожогов. Не смазывайте ожоги. Не трогайте ничего, что прилипло к ожогам. Отправьте пострадавшего в ближайший медицинский пункт.

е) Если в поврежденном здании лестница задымлена, надо открыть находящиеся на лестничной клетке окна, либо выбить стекла, чтобы выпустить дым и дать приток свежего воздуха, а двери помещений, откуда проникает на лестницу дым, плотно прикрыть. Не пытайтесь выйти через задымленный коридор или лестницу (дым очень токсичен), горячие газы могут обжечь легкие. В этом случае следует 4 выйти на балкон или подойти к окну и подавать сигналы о помощи, предварительно как можно сильнее уплотнив дверь, через которую возможно проникновение дыма мокрой тканью. Спасение следует выполнять по балконам, наружным стационарным приставным и выдвигаемым лестницам. Спускаться по водопроводным трубам и стоякам, а также с помощью связанных простыней крайне опасно и эти приемы возможны лишь в исключительных случаях. Недопустимо прыгать из окон здания, начиная с третьего этажа, т.к. неизбежны травмы

ПОМНИТЕ! Маленькие дети от страха часто прячутся под кроватями, в шкафы, забиваются в угол.

Если на Вас загорелась одежда, ложитесь на землю и. перекатываясь, сбейте пламя.

Увидев человека в горящей одежде, набросьте на него пальто, плащ или какое-нибудь покрывало. На место ожогов наложите повязки и отправьте пострадавшего в ближайший медицинский пункт.

Если горит электропроводка, сначала выверните пробки или выключите рубильник, а потом приступайте к тушению.

Выходите из зоны пожара в наведенную сторону, то есть откуда дует ветер.

При задымлении защитите органы дыхания смоченным водой платком или полотенцем.

Действуйте в строгом соответствии с указаниями прибывших на место ЧС сотрудников МВД, МЧС и спасателей.

5. Действия пострадавшего, оказавшегося под обломками конструкций здания.

Постарайтесь не падать духом. Успокойтесь. Дышите глубоко и ровно. Настройтесь на то, что спасатели Вас спасут. Голосом и стуком привлекайте внимание людей. Если Вы находитесь глубоко под обломками здания, перемещайте влево-право любой металлический предмет (кольцо, ключи и т.п.) для обнаружения Вас эхолотом.

Если пространство около Вас относительно свободно, не зажигайте зажигалки - берегите кислород.

Продвигайтесь осторожно, стараясь не вызвать нового обвала, ориентируйтесь по движению воздуха, поступающего снаружи. Если у Вас есть возможность, с помощью подручных предметов (доски, кирпича и т.п.) укрепите потолок от обрушения и ждите помощи. При сильной жажде положите в рот небольшой камешек и сосите его, дыша носом.

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ЗОНЫ ЭВАКУАЦИИ И ОЦЕПЛЕНИЯ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ВЗРЫВНОГО УСТРОЙСТВА ИЛИ ПРЕДМЕТА, ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО НА ВЗРЫВНОЕ УСТРОЙСТВО

1 Граната РГД-5	не менее 50 метров	
2 Граната Ф-1	не менее 200 метров	
3 Тротиловая шашка массой 200 граммов	45 метров	
4 Тротиловая шашка массой 400 граммов	55 метров	
5 Пивная банка 0 33 литра	60 метров	
6 Мина МОН-50	85 метров	
7 Чемодан (кейс)	230 метров	
8 Дорожный чемодан	350 метров	
Автомобиль типа "Жигули"	460 метров	
9	Автомобиль типа "Волга"	
580 метров		
10	Микроавтобус	920 метров
11	Грузовая автомашина	
(фургон)	1240 метров	

ПОРЯДОК ПРИЕМА СООБЩЕНИЙ, СОДЕРЖАЩИХ УГРОЗЫ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО ХАРАКТЕРА ПО ТЕЛЕФОНУ

Правоохранительным органам значительно помогут для предотвращения совершения преступлений и розыска преступников, следующие, действия:

- Постарайтесь дословно запомнить разговор и зафиксировать его на бумаге.
- По ходу разговора отметьте пол, возраст звонившего и особенности его (ее) речи.
 - > голос громкий/тихий, низкий/высокий,
 - > темп речи быстрая/медленная,
 - > произношение отчетливое, искаженное, с заиканием, шипилявое, с акцентом или диалектом;
 - > манера речи: развязная, с издевкой, с нецензурными выражениями.
- Отметьте характер звонка - городской или междугородный.

железнодорожного транспорта, звук теле- и радиоаппаратуры, голоса, другое).

- Обязательно зафиксируйте точное время начала разговора и его продолжительность

- В любом случае, постарайтесь в ходе разговора получить ответы на следующие вопросы

- > Куда, кому, по какому телефону звонит этот человек?
- > Какие конкретные требования он (она) выдвигает?
- > Выдвигает требования он (она) лично, выступает в роли посредника или представляет какую-то группу лиц?
- > На каких условиях он (она) или они согласны отказаться от задуманного?
- > Как и когда с ним (с ней) можно связаться?
- > Кому Вы можете или должны сообщить об этом звонке?

- Постарайтесь добиться от звонящего максимально возможного промежутка времени для принятия Вами и Вашим руководством решений или совершения, каких либо действий.

- Если возможно еще в процессе разговора сообщите о нем руководству объекта, если нет - немедленно по его окончанию.

- Не распространяйтесь о факте разговора и его содержании. Максимально ограничьте число людей владеющих информацией.

- При наличии автоматического определителя номера АОНа запишите определившийся номер телефона в тетрадь, что позволит избежать его случайной утраты.

- При использовании звукозаписывающей аппаратуры сразу же извлеките кассету (мини диск) с записью разговора и примите меры к ее сохранности Обязательно установите на ее место другую.

ПРАВИЛА ОБРАЩЕНИЯ С АНАЛОГИЧНЫМИ МАТЕРИАЛАМИ. СОДЕРЖАЩИМИ УГРОЗЫ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО ХАРАКТЕРА

1. После получения такого документа обращайтесь с ним максимально осторожно. По возможности, уберите его в чистый плотно закрываемый полиэтилене вый пакет, и поместите в отдельную жесткую папку.
2. Постарайтесь не оставлять на нем отпечатков своих пальцев.
3. Если документ поступил в конверте - его вскрытие производите только с левой или правой стороны, аккуратно отрезая кромки ножницами.
4. Сохраняйте все: сам документ с текстом, любые вложения, конверт и упаковку, ничего не выбрасывайте.
5. Не расширяйте круг лиц, знакомившихся с содержанием документа.
6. Анонимные материалы направляются а правоохранительные органы с сопроводительным письмом, в котором указываются конкретные признаки анонимных материалов (вид, количество, каким способом и на чем исполнены, с каких слов начинается и какими заканчивается текст, наличие подписи и т.п.), а также

- обстоятельства, связанные и с их распространением, обнаружением или получением.
7. Анонимные материалы не должны сшиваться, склеиваться, на них не разрешается делать надписи, подчеркивать или обводить отдельные места в тексте, писать резолюции и указания, также запрещается их мять и сгибать. При исполнении резолюций и других надписей на сопроводительных документах не должно оставаться давленных следов на анонимных материалах.
8. Регистрационный штамп проставляется только на сопроводительных письмах организации и заявлениях граждан, передавших анонимные материалы о инстанции

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ЗАХВАТЕ В ЗАЛОЖНИКИ

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться в качестве заложника у преступников. При этом они могут добиваться достижения политических целей получения выкупа и т.п.

Во всех случаях Ваша жизнь становится предметом торга для террористов. Захват может произойти в транспорте, в учреждении, на улице в квартире. Если Вы оказались в заложниках, рекомендуем придерживаться следующих правил поведения:

- основное **правило** - не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам,

- переносите лишения, оскорбления и унижения. Не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе.

- при необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной. Старайтесь не допускать истерик и паники

- на совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет) спрашивайте разрешение,

- если Вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим Вы сократите потерю крови

Помните - Ваша цель остаться в живых.

Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров и т.д.

Помните, что получив сообщение о Вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимые действия по Вашему освобождению.

Во время проведения спецслужбами операции по Вашему освобождению неукоснительно соблюдайте следующие требования.

- лежите по полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь,
- **ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них**, так как они могут принять Вас за преступника;

- если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон. Вы можете оказаться в ситуации, когда Вам станет известно о готовящемся или совершенном преступлении, возможно, кто-то знает о готовящемся преступлении против Вас. Как поведете Вы, так, возможно, поведут себя и другие.

Во всех выше перечисленных случаях, необходимо незамедлительно информировать правоохранительные органы по телефонам: ФСБ 66-74-01, УВД г. Барнаула 397-398, ГУВД Алтайского края 397-313.

Текст памятки разработан Главным управлением ГОЧС Московской области (В. В. Ермаков, М. И. Шиянов). Службой по борьбе с терроризмом Управления ФСБ по г. Москве и Московской области при участии Управления Государственной Противопожарной службы. Главного Управления Здравоохранения Администрации Московской области

План эвакуации во время пожара

Эвакуация (п. 6.2 СНиП 21-01-98) представляет собой процесс организованного самостоятельного движения людей наружу из помещений, в которых имеется возможность воздействия на них опасных факторов пожара. Эвакуацией также следует считать несамостоятельное перемещение людей, относящихся к маломобильным группам населения, осуществляемое обслуживающим персоналом. Эвакуация осуществляется по путям эвакуации через эвакуационные выходы. Также в обиходе используются термины пожарная эвакуация, эвакуация из здания.

Эвакуация людей при пожаре (ГОСТ 12.1.033-81) – это вынужденный процесс движения людей из зоны, где имеется возможность воздействия на них опасных факторов пожара

Спасение (п. 6.3 СНиП 21-01-98) представляет собой вынужденное перемещение людей наружу при воздействии на них опасных факторов пожара или при возникновении непосредственной угрозы этого воздействия. Спасение осуществляется самостоятельно, с помощью пожарных подразделений или специально обученного персонала, в том числе с использованием спасательных средств, через эвакуационные и аварийные выходы.

Путь эвакуации – последовательность коммуникационных участков, ведущих от мест пребывания людей в безопасную зону. Такой путь должен быть защищен требуемыми нормами, комплексом объемно-планировочных, эргономических, конструктивных и инженерно-технических решений, а также организационных мероприятий.

Эвакуационный выход – выход на путь эвакуации ведущий в безопасную при пожаре зону и отвечающий требованиям безопасности. Планы эвакуации должны составляться с учетом особенностей поведения людей, объемно-планировочные решения здания (размеры и тип коммуникационных путей и т.п.), надежности путей эвакуации (например, в здании среди нескольких лестничных клеток, которые более надежны, так как постоянно эксплуатируются, всегда открыты и имеют противодымную защиту).

Следует так же учитывать сложившийся режим эксплуатации здания, активные и пассивные системы пожарной безопасности.

План пожарной эвакуации обычно включает графическую часть и текстовую часть.

Графическая часть. Вычерчиваются планы здания, которые не должны загромождаться второстепенными деталями; сплошными зелеными стрелками показывают основные рекомендуемые пути эвакуации; пунктирными стрелками указывают запасные пути эвакуации. На планах эвакуации должно быть условными знаками обозначено

размещение огнетушителей, пожарных кранов, телефонов, места включения систем пожарной автоматики и др. Пример выполнения графической части приведен на рис. 4.1.

Текстовая часть. Выполняется в виде таблицы (№ п/п, перечень и порядок действия, исполнитель). Также может оформляться в виде инструкций или памяток о действиях при пожаре.

В документе должны быть отражены следующие моменты:

1. Оповещение о пожаре.
2. Организация эвакуации.
3. Проверка – все ли люди покинули помещения.
4. Проверка срабатывания систем пожарной автоматики.
5. Тушение пожара.
6. Эвакуация имущества.



Рис. 4.1. Типовой план эвакуации объекта

При отработке плана эвакуации следует проводить хронометраж. Необходимо предусматривать дублирование. Под представленными документами (таблица, памятка) должны быть подписи лиц, составивших план эвакуации и подписи сотрудников, ознакомленных с ним. Пример выполнения текстовой части приведен в табл. 4.1.

Следует учитывать, что без практической отработки план эвакуации остается ненужным, формально составленным и незнакомым для сотрудников документом.

Согласно правилам пожарной безопасности в РФ на объектах с массовым пребыванием людей (50 и более человек) практические тренировки по отработке планов эвакуации должны проводиться не реже одного раза в полугодие. Согласно правилам пожарной безопасности для крупного города с населением около миллиона человек и более, практическая отработка инструкций и планов эвакуаций должна проводиться:

- в зданиях и сооружениях (кроме жилых домов) – не реже одного раза в полугодие;
- на объектах с массовым пребыванием людей (50 и более человек) не реже одного раза в квартал;
- в школах и детских учреждениях – не реже одного раза в месяц.

Проведение учения должно фиксироваться в журнале отработки плана эвакуации. В журнал заносятся: дата проведения учения, вводная информация (например, срабатывание систем пожарной автоматики или обнаружение пожара сотрудником), общее время эвакуации, а также выявленные недостатки и положительные примеры действий людей при пожаре. На основе разбора учебной эвакуации принимаются меры по повышению уровня пожарной безопасности объекта.

Таблица 4.1.

Примерные действия работников при возникновении пожара

Действие	Порядок и последовательность действий	Исполнитель
Сообщение о пожаре	По телефону прямой связи или через посыльного сообщают директору школьного учреждения о пожаре. По телефону 01 сообщают о пожаре в пожарную часть	Дежурный вахтер, ответственный по этажу
Эвакуация людей	Открывают двери учебных кабинетов, ученики выстраиваются в колонну, в затылок друг другу, организованно без паники и суеты выводятся из здания. (Все личные вещи: тетради книги и т.д. остаются в кабинете, руководитель выносит только классный журнал)	Преподаватель, староста, классный руководитель
Организация пункта размещения	Всех эвакуированных размещают в смежных зданиях школы	Весь персонал школы
Тушение пожара	Горячие предметы и конструкции здания тушат огнетушителями и водой из пожарных	Члены добровольной пожарной дружины,

	кранов. Особое внимание обращают на ликвидацию вновь возникающих очагов горения, на возможные места перехода огня в смежные помещения	преподаватели, не занятые эвакуацией учеников
Встреча пожарных подразделений	Прибывшие пожарные подразделения встречают на площадке у горящего здания, докладывают обстановку на пожаре, указывают места подъезда к водоисточникам	Дежурный вахтер, директор

План эвакуации школы – практическая часть

Для предотвращения паники и обеспечения безопасной и организованной эвакуации согласно **плану эвакуации школы при пожаре**, необходимо заранее подготовить учеников и персонал на рациональное реагирование в случае возникновения пожароопасной или аварийной ситуации в школе.

План эвакуации школы предусматривает определенный порядок действий при возникновении аварийных ситуаций, который можно быстро и с успехом применить в большинстве школ. Практическая отработка данного порядка действий должна производиться не реже 2-х раз в год.

Последовательность действий учебного персонала и учеников школы включает в себя 5 этапов:

1. Поднятие тревоги (включение звуковой сигнализации).
2. Вызов пожарной службы, скорой медицинской помощи, милиции, МЧС.
3. Эвакуация школы.
4. Сбор всех учащихся и персонала школы в отведенном месте.
5. Переключка (для проверки всех присутствующих на месте учеников и персонала школы).

План эвакуации школы образец



1.Поднятие тревоги – первый пункт плана эвакуации школы

При обнаружении пожара член персонала или ученик обязаны сразу поднять тревогу о пожаре. Для оповещения о пожаре применяется серия звонков, которая в любой части здания будет служить сигналом для начала полной эвакуации из здания школы.

2 Вызов пожарной службы

В случае возникновения пожара любого типа, даже небольшого, или же если имеются подозрения на пожар, необходимо немедленно сообщить в пожарную службу по телефону 01. Также классный руководитель или дежурный проводит дублирование вызова пожарной службы, сообщая директору о том, что служба вызвана.

3. План проведения эвакуации в школе – порядок действий

После сигнала тревоги учащиеся в сопровождении учителей выходят из кабинетов и по одному цепочкой идут по намеченному маршруту эвакуации к месту сбора. Дальше классы идут размеренным и ровным шагом, позади следует учитель с классным журналом.

При этом каждый учитель закрывает за собой все двери, которыми больше никто не воспользуется.

Подойдя к лестнице, ученики одного класса должны организованно спуститься по одной стороне лестницы, оставляя вторую ее часть свободной для прохода. Недопустимо бежать

толпой! Те, кто на момент тревоги отсутствовал в классах, должны немедленно идти к отведенному месту и присоединится к остальной группе.

Директор школы или человек, временно его замещающий, при сигнале тревоги дает команду по отключению электропитания во всей школе и следует к заранее отмеченному месту, где должен оставаться до тех пор, пока не получит доклад от всех школьных групп.

Уборщицы, повара, административный и остальной персонал при сигнале тревоги также должны направиться к месту сбора.

4. Место сбора

Место сбора должно находиться у входа в школу. Прибыв на место, каждый класс или группа, должны занять там определенное место и никуда не расходиться.

5. Переключка – последний пункт плана эвакуации школы при пожаре

После прибытия классов к месту сбора в немедленном порядке проводится переключка по журналам, каждый педагог должен сообщить директору о присутствии учеников своего класса в полном составе. В случае отсутствия кого-либо персонал должен сразу начать его поиски, не пропуская ни одного места, где дети могли бы спрятаться.

По приезду пожарной службы директор школы встречает начальника караула и докладывает о том, все ли люди были эвакуированы и находятся в безопасности.

Ф.И.О. _____

Практическая работа « Действия при пожаре»

Примерные действия при возникновении пожара

Действие	Порядок и последовательность действий	Исполнитель
Сообщение о пожаре		
Эвакуация людей		-
Организация пункта размещения		
Тушение пожара		

Встреча пожарных подразделений		
Место сбора		
Последний пункт плана эвакуации при пожаре		

Преподаватель :

Директор

Дата